

保良局「天朗膳糧坊」短期食物援助服務計劃  
Po Leung Kuk Blue Sky Food Assistance Service Project



保良局「天朗膳糧坊」計劃辦事處

地址：元朗宏業東街 27 號麗新元朗中心  
3 樓 309 室 (西鐵 朗屏站 F 出口)

電話：2658 1511, 63011230 **必須電話預約**

傳真：2658 1908

電郵：bsfa@poleungkuk.org.hk

服務時間：星期一至三、五及六：10:00-13:00, 14:00-18:00

星期四：10:00-13:00, 14:00-18:00, 19:00-22:00

星期日及公眾假期休息

*(2014 年 10 月 27 日起生效)*

城市快車流動派發食物點：  
 錦上路 (星期一)  
 天水圍 天瑞邨 (星期二)  
 天水圍 天悅邨 (星期三)  
 天水圍 天恒邨 (星期五)

元朗區申請中心

機構名稱	地址	電話	服務時間
保良局動感青年天地	元朗宏業東街 38 號	29159633	一至三：10:00-13:00, 14:00-18:00 四至五：14:00-18:00, 19:00-22:00 六：10:00-13:00, 14:00-18:00, 19:00-22:00 日：10:00-13:00
香港明愛 洪水橋/朗邊社區發展計劃 (只服務洪水橋，丹桂村寮屋，朗邊中轉屋居民)	元朗洪水橋盈福街 多福樓地下 B 舖	24782616	一,三,五：10:00-13:00, 14:00-18:00 二：14:00-18:00 四：14:00-18:00, 19:00-22:00 六：10:00-13:00
香港明愛 元朗鄉郊社區發展計劃	元朗錦上路 祠堂村 152 號地下	24769693	一,三：10:00-13:00, 14:00-17:30 二：14:00-18:00 四,五：14:00-18:00, 19:00-21:30 六：10:00-13:00
中華基督教會元朗堂 周宋主愛青年中心	元朗屏信街 5 號	81043450	一,三：10:30-12:30 日：14:00-17:00
元朗大會堂少數族裔人士 支援服務中心	元朗屏會街 9 號 同發大廈 K 號地舖	24799757	二至日：9:00-21:00
新界婦孺福利會 柏雨長者鄰舍中心	元朗洪水橋 翠珊園 11 號地舖	24431533	三至五：9:00-17:00

## 天水圍區申請中心

機構名稱	地址	電話	服務時間
保良局天澤職業服務中心	天水圍天澤邨澤輝樓地下	24872766	一至五: 10:00-12:30,14:00-16:30 六: 10:00-11:45
道教香港青松觀 青松侯寶垣長者鄰舍中心	天水圍天慈邨慈輝樓西翼地下	24450013	一至五: 8:30-13:00, 14:00-17:00 六: 8:30-12:00
新家園協會 賽馬會天水圍服務中心	天水圍天耀邨耀盛樓 1 號舖	28155009	一至六: 10:00-13:00, 14:00-18:00
元朗大會堂 梁學樵夫人老人中心	天水圍天耀邨天耀社區中心二樓	24452555	一至五: 8:00-5:00 六: 8:00-12:00

## 元朗區申請表派發/轉介機構

機構名稱	地址	電話	服務時間
保良局 元朗幼稚園暨幼兒中心	元朗水車館街 44 號 地下 1-8 號店	24790999	一至五: 8:00-18:00 六: 8:00-13:00
保良局元朗幼兒學習天地	元朗水邊圍邨盈水樓 215-220 室	24791901	一至五: 8:30-18:45 六: 9:00-17:00
社會福利署 中元朗綜合家庭服務中心	元朗青山公路元朗段 224 號富興大廈 1 樓及 2 樓	24702605	星期一、二、五、六: 9:00-13:00, 14:00-17:00 星期三、四: 9:00-13:00, 14:00-21:00
社會福利署 東元朗綜合家庭服務中心	元朗橋樂坊 2 號元朗政府合署暨大橋街市 12 樓	29440401	星期一、三、五、六: 9:00-13:00, 14:00-17:00 星期二、四: 9:00-13:00, 14:00-21:00
東華三院 朗情綜合家庭服務中心	元朗大棠路 11 號 光華廣場 11 樓 1108 及 1109 室	24762766	星期一、二、四: 9:00-13:00, 14:00-17:30 星期三、五: 9:00-13:00, 14:00-21:00 星期六: 每月第一及第三個星期六: 9:00-13:00, 14:00-21:00 每月第二、第四及第五個(如有)星期六: 9:00-13:00, 14:00-17:30
仁愛堂蕭淑貞「仁間有愛」 社區支援中心	元朗水邊圍村 碧水樓平台 211-217	24793123	一至六: 9:00-13:00, 14:00-17:00
聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心	元朗錦上路 吳家村 83A	24886786 24882813	一至六: 9:00-18:00 日: 11:00-19:00
元朗大會堂少數族裔人士 支援服務中人	元朗屏會街 9 號 同發大廈 K 號地舖	24799757	二至日: 9:00-21:00
童軍知友社賽馬會 朗屏青少年服務中心	朗屏邨賀屏樓平台	24755441	二至五: 1:30-17:30, 18:30-21:30 六: 9:30-12:30, 13:30-17:30, 18:30-21:30

機構名稱	地址	電話	服務時間
黃偉賢議員辦事處	元朗朗屏邨悅屏樓 平台 229 室	24744562	一,三,四: 10:00-13:00, 14:00-18:00 二,五: 10:00-13:00, 14:00-18:00, 19:00-21:30
麥業成議員辦事處	元朗鳳悠北街 11-15 號益發大廈商場一 樓 1 號舖	24773226	一至五: 10:30-19:00
蕭浪鳴議員辦事處	元朗安寧路 51-53 號 吉祥樓 2 樓 B2 室	35200616	一至五: 9:30-18:00 六: 9:30-13:00

## 天水圍區申請表派發/轉介機構

機構名稱	地址	電話	服務時間
香港國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心	天水圍天悅邨服務 設施大樓 2 - 3 樓	24461223	一至四,六: 9:00-13:00, 14:00-17:00 五: 9:00-13:00, 14:00-21:00
香港中華基督教青年會 天水圍天澤會所	天水圍天澤商場 311 號	31522798	一至五: 14:00-21:45 六: 10:00-12:45, 14:00-21:45
明愛天水圍綜合家庭服務 中心	天水圍天瑞邨瑞龍 樓地下	24747312	一至五: 9:00-12:30, 13:30-17:00 三,五: 9:00-12:30,13:30-20:30 六: 9:00-13:00
明愛元朗長者社區中心	天水圍天澤邨服務 設施大樓 6 樓 602 室	39043155	一至六: 8:00-18:00
香港婦聯廖湯慧靄 天晴綜合服務中心	天水圍天晴邨天晴 社區綜合服務大樓 5 樓 506 室	31604150	一至六: 9:00-13:00, 14:00-18:00
香港青年協會賽馬會 天耀青年空間	天水圍天耀邨天耀 社區中心 4 樓	24454868	一: 2:00-18:00 二至六: 14:00-22:00
扶康會天水圍地區支援中 心	天水圍天澤邨服務 設施大樓 5 樓 501-502 室	24863030	一,二,四,五: 9:00-18:00 三: 13:00-21:00 六: 9:00-13:00
仁濟醫院第廿四屆董事局 社會服務中心	天水圍天河路 6 號 1 樓	24450222	一: 13:30-18:00 二,三: 9:00-18:00 四,五: 13:30-21:30 六: 9:00-21:30 日: 13:00-17:30
特殊學習需要家長協會	天水圍天慈邨慈屏 樓 B 翼地下 A 室	35909927	一至五: 10:00-13:00, 14:00-18:00
天恩邨恩澤樓互助委員會	天水圍天恩邨恩澤 樓互助委員會地下 辦事處	鍾女士 93099312 翁女士 60964655	二,五: 8:30-22:00

機構名稱	地址	電話	服務時間
梁志祥議員辦事處	天水圍天耀邨耀隆樓地下 A 翼 2 號	24421366	一至五: 9:30-13:00, 14:00-17:30 六: 9:30-13:00
天恒邨屋邨管理諮詢委員會	天水圍天恒邨恒運樓地下	24865000	一至五: 8:45-18:00
陳美蓮議員辦事處	天水圍天慈邨慈恩樓地下 B 翼 1 號	24459900	一至五: 9:15-13:00, 14:00-18:00
趙秀嫻議員辦事處	天水圍天悅邨悅富樓 C 翼地下	31479018	一至五: 9:30-18:00 六: 9:30-17:30
鄧焯謙議員辦事處	天水圍天晴邨晴彩樓地下	26184331	一,二,三,五: 9:30-12:30, 14:30-18:00 四: 9:30-12:30, 14:30-21:00
鄧廣成議員辦事處	天水圍天晴邨晴雲樓 B 翼地下 6 號	31608103	一至五: 10:00-18:00
劉桂容議員辦事處	天水圍天恩邨恩福樓地下 5 號	56100030	一至五: 10:00-13:00, 14:30-18:00
郭強議員辦事處	天水圍天瑞邨瑞滿樓地下 3 號	94259295	一至五: 10:00-21:00pm
徐君紹議員辦事處	天水圍天逸邨逸湖樓地下一號	35685200	一至五: 10:00-13:00, 14:30-18:00
黃煒鈴議員辦事處	天水圍天華邨華祐樓地下 B 翼 1 號	22537228	一至六: 9:00-13:00, 14:00-17:30
周永勤議員辦事處	天水圍天瑞邨瑞財樓地下 2 室 天水圍天華邨華彩樓地下	24482129 34884219	一至五: 10:00-9:30 一至五: 10:00-6:00