



保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
註冊社工 張鳳仙

如何面對評估結果

聖經提及「兒女是上帝所賜的產業；所懷的胎是祂所給的賞賜」。我相信父母同樣認同孩子是上天給予的禮物。然而，當孩子慢慢長大，察覺到孩子出現特殊問題，經過評估後，確診為特殊障礙，這刻您的心情會是如何呢？

腦·手·心

當父母得知孩子有特殊障礙或發展遲緩時，「腦」內便開始湧出不同的思緒，不斷去思索孩子的問題，並四出搜集資料，讓自己對孩子的狀況有更多了解。接著，父母的「手」也跟著行動，開始為孩子張羅合適的訓練，務求爭取黃金時間，讓孩子得到最佳的訓練。父母亦會開始勤力地出席一些講座、家長訓練小組等課程，希望自己能為孩子做得更多。

可是，愛子心切的父母，往往忽略了自己內「心」真正的感受。這樣，沒有經過沈澱的感受將依舊存在，並會影響您對孩子的接納度及對孩子的期望。

正視「心」之感受

要照顧患有特殊障礙的孩子，父母更要先懂得正視自己的感受，這樣才會有良好的心理質素陪伴孩子成長。當孩子被確診為特殊需要兒童時，父母必定會驟感晴天霹靂，但當您冷靜過後，您會發現內心有很多複雜的情感，如不相信、抗拒接受事實、為失去「正常」的孩子而悲傷、自責、愧疚、憤怒等。這時，若不適當處理自己的情緒，對自己及孩子都不健康。

正視自己的感受，是照顧自己的第一步。此外，不妨細想這些感受背後自己的想法及期望是什麼，這樣能幫助您更認識自己的想法，更能夠照顧孩子。

接納自己

每一件事都會讓人產生不同的感覺，唯有透過接納自己，才能抱著正面的態度繼續面對前路的挑戰，為孩子安排合適的訓練。當父母能夠全然接納自己的感受時，您便能全然接納孩子，孩子也更能接納自己，向前邁進。

我深信孩子的誕生，是對一個家庭的祝福。因此，只要能夠好好處理自己的感受，接納自己、接納孩子，漫長的成長路也會變得滿有樂趣。

活動推介

活動名稱：「先懂孩子再懂教」家長小組：自閉症/亞氏保加症篇

舉辦機構：保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

日期：3/11-8/12/2012 (逢六、共六堂) 上午11:00-12:30

內容：1. 認識自閉症及亞氏保加症
2. 情緒管理技巧
3. 自我身心鬆弛法

對象：3-7歲，懷疑及確診有自閉症或亞氏保加症兒童之家長

費用：免費

地點：香港銅鑼灣禮頓道66號

*機構另備有兒童為本遊戲治療及家長親職輔導服務

查詢電話 2277 8272

網址：www.poleungkuk.org.hk

保良局家庭支援熱線：8103 2338
