



保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
註冊社工 范雪妍

卸任「總代你」

有家長虛弱地對我說，家裡經濟不好，沒辦法讓孩子學這個、學那個。心虛地表示已經盡力左支右拙，為著多一分資源栽培孩子。單親家長卸下堅強的外殼，在輔導室裡讓眼淚流個痛快，因為自愧孩子於單親家庭長大。哭過後，抖擻精神再以強人姿態扛起孩子的人生，不要讓孩子看見背後的傷痛脆弱。在這個追求「快、多、早」的社會，家長為免孩子輸在起跑線，不吝人力物力支援孩子學習，可還是日夜自責不是稱職父母……

要怎樣做才稱得上對孩子愛得足夠？

不少人指現代孩子都在萬千寵愛中成長，縱或文武全才，但同時傲慢荏弱，依賴性強又自以為是。事實上，於孩子年幼時的確需要在成人的提攜下，學習知識，接觸外界事物。但若任由這種提攜變成「總代你」，克服挫折、困難的經驗便從此由孩子的生命中缺席，養成逃避、躲懶的習慣。曾見過孩子摔倒地上，家長急急上前扶起之餘，還狠狠地打地板兩下，以示懲戒它摔倒了孩子。這個家庭氣氛長大的孩子，你能期望他可以認清自己責任，長大後成為一個自負盈虧的人嗎？

如果有機會與初出茅廬的年青人共事，或許會欣賞他們有學識，反應快，轉數高。但其待人接物和將計劃付諸行動的能力，卻與其口才形成強烈對比。未知這些年青人是否都在旁人簇擁下成長，但明顯地很少遭受挫折，對成人世界的激烈競爭及複雜多變無所適從。做，他們怕錯；請教，又丟掉面子，故此只好懦懦不安地面對工作。因此，自幼與孩子坦率地交流周遭發生的事情，抓住時機討論各人身上遇到的問題，建立孩子面對挑戰的信心。當日後孩子碰上困難時，才能勇敢地憑藉家長的引導及鼓勵，親自解開成長途上的難題。

孩子是否有得著，日子過得是否豐碩，「總代你」有很大的決定因素。若家長願意卸任「總代你」，讓孩子嘗試，忍受孩子跌跌碰碰帶來的心痛，引導而不代勞地讓孩子嘗試解決及克服困難，那麼孩子就可養成戰勝困難的信心。我們沒辦法永遠保護孩子，但我們可以裝備孩子認識世界、生活和自己。

要摧毀孩子的人生，只需要家長的有求必應。孩子總有一天要去更寬廣的天地闖蕩，為了他們的未來，放手是我們最大的禮物。

活動推介

活動名稱：「親子教練」家長小組

舉辦機構：保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

日期：27/2 – 20/3/2013 (逢三、共六堂) 晚上7:0-9:00

- 內容：
- (1) 教練是定義
 - (2) 什麼人較合適運用教練模式
 - (3) 四種不同的家長教養風格
 - (4) 如何營造子女的受教時刻
 - (5) 基礎教練對話
 - (6) 協助子女訂定個人目標

對象：有興趣之家長

費用：會員\$300，父母同行\$500，非會員\$350

地點：香港銅鑼灣禮頓道66號

*機構另備有兒童為本遊戲治療及家長親職輔導服務

查詢電話 2277 8272

網址：www.poleungkuk.org.hk