



保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心
註冊社工 張鳳仙

了解自閉症兒童的世界

當我們提及自閉症兒童，我們往往會聯想到他們總是一個人，經常表現得沈默不語，只活在自己的世界裏，不會與人溝通，沒有朋友等。他們看似難以接近，那麼究竟我們可以怎樣了解自閉症兒童的世界，貼近他們的心呢？

不一樣的孩子

自閉症是廣泛性發展障礙的一種。患者一般有四個顯著的特徵：1.不擅長與人互動；2.不擅長理解及運用溝通媒介(語言、身體語言、表情等)；3.不擅長抽象概念；4.固執性行為及興趣。然而，自閉症很特別，由於每一名患者都不一樣，他們各有不同特性，因此無論在行為表現、能力方面均與別不同。世上沒有一本全面的書可以教授家長，因此家長的經驗才是幫助子女最佳的老師，了解他們亦成了最基礎的事。

了解自閉症兒童的原則

自閉症兒童的感官及邏輯世界與我們截然不同，我們所看到所接觸到的，和他們所看到所接觸到的都不一樣，但這並不代表我們無法了解他們。在探索他們的世界時，有幾項原則需要留意：

1. 尊重：孩子可能有很多奇怪的行為及興趣，我們要予以尊重，尊重他是獨特的個體，無條件的接納他本人。
2. 真誠：在探索他們的世界時，一定要有真心、誠懇態度，不要一面做別的事一面試著了解他。
3. 同理心：設身處地的去感受、體察孩子的心情、想法，把孩子的內心世界，當作「好像」是自己的世界。
4. 不批評：當孩子的行為不涉及傷人、傷己、傷物品的情況下，不要批評孩子的做法是對或錯，好或不好。

了解自閉症兒童的渠道

- 1.從生活中：在生活上的種種細節，自閉症兒童所表現出來的行為、反應，往往能夠反映出其所需，如對某方面的事情缺乏認知、缺乏社交技巧、想學習某些知識等。
- 2.從遊戲中：由於自閉症兒童語言溝通上有困難，較難表達出自己的想法，在一個遊戲的情境中，玩具能夠成為他們的語言。透過遊戲的過程，兒童可以流露他們的內心想法。
- 3.從藝術創作中：在兒童的藝術創作中，背後都會隱藏著一個故事，透過詢問或許能

夠窺探他們的世界。

總結

自閉症兒童的世界不是輕易能夠走進的，若我們有一顆願意並堅持的心，嘗試了解他們，我們才有機會領他們出自閉症的世界，與這個世界接軌，並因著對兒童的了解，按他們的強弱，提供適切的訓練。

活動推介

活動名稱：「先懂孩子再懂教」家長小組：自閉症/亞氏保加症篇

舉辦機構：保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

日期：22/9 – 27/10/2012 (逢六、共六堂) 下午2:30-3:30

內容：1) 認識自閉症及亞氏保加症

2) 情緒管理技巧

3) 提升社交溝通

4) 提升適應能力

5) 自我身心鬆弛法

對象：5-7歲，有特殊教育需要之兒童

費用：免費

地點：香港銅鑼灣禮頓道66號

*機構另備有兒童為本遊戲治療及家長親職輔導服務

查詢電話 2277 8272

網址：www.poleungkuk.org.hk

保良局家庭支援熱線：8103 2338
