

前言

如果用拼圖比喻人生，被領養者的身世就好像一塊失去了的砌圖，讓他們感到人生並不完整。過去多年，看見很多被領養者都渴望能在有生之年尋找自己的身世，有的想尋找生父母，想跟他們說聲多謝；有的想看看生父母的模樣，有的想看看自己還有沒有其他兄弟姐妹等等。對於被領養者來說，所有看似無關重要的資料對於他們都非常珍貴。雖然大部份人尋根時都只重視結果，但其實當中的過程都非常重要，甚至有療癒作用。

過去多年，讓我最驚訝的是有部份被領養者是等自己的領養父母過世後才開始尋根，為的是不想讓他們傷心難過。其實於尋根的過程中，被領養者會經歷很多的情緒起伏，當他們找不到想要的資料時會失望難過，有時找到了但被親生父母拒絕聯絡時他們會覺得悲痛憤怒。我們最難過是看見他們在經歷這些時，最親的人並不在身邊。所以我們希望能通過這期的通訊，讓大家對尋根的意義及方法有更進一步的了解，從而能與孩子手牽手一同踏上尋根的奇妙旅程。



保良局領養服務組主任
錢倩君姑娘

尋根電影推介

《功夫熊貓3》

功夫熊貓阿寶一直在問「我是誰？」這個問題，及至他遇上了他的生父李山，還興高采烈的跟他回到熊貓村，重新學做一隻熊貓。原來「我」是誰正是找回自己，運用自己所長去貢獻社會。

對養父平先生來說，一直擔心阿寶遇上生父後他便失去兒子，卻發現原來阿寶去尋親，不但沒有失去，反而得到更多。阿寶也發現，原來自己不但是生父的兒子，也是養父的兒子，全部身份也可以共存。有著生父養父和所有朋友的愛，他可以成全了自己，打敗了最強的對手。

這套老少咸宜的卡通，值得領養家庭全家一起欣賞，並一起探討尋根的課題。



《漫漫回家路》

在印度貧民區生活的 Sarooh，在五歲的一個晚上意外和哥哥失散，從此過着流離失所的生活，直至被澳洲一對夫婦領養回國，在悉心的照顧和安定的環境下成長。

成年後因一次機會接觸印度文化，喚回他對原生母親和哥哥的思念。重新踏上回家的路，經過種種困難和衝擊，Sarooh 最終尋回自己的家，亦發現母親多年以來一直堅持沒有搬走，就是為了等他回來。

未能一起成長卻又無法割捨血緣的原生家庭，以無條件的愛付出而又願意為孩子放手的領養父母，誰最重要？還是學習兩者在被領養者心中存有不同意義？



漫漫回家路

一個療癒的旅程

Maïke

當我剛出生的時候，我被放在保良局兒童院照顧。三年半後，我被一個當時在港居住的荷蘭籍家庭領養。其後我們一同遷回荷蘭生活，我並在那裡成長。我愛我的父母 - 他們給予了我愛和紀律，讓我成為今日的我。因此我要尋找親生母親的這個決定，並不是源自一種缺欠，而是一種好奇。我不希望到死的那天都不知道多一點關於我的生母、我來自哪裡，為什麼她要放棄照顧我，和讓她知道我一切都好 - 沒有難過生氣，沒有期望 - 我很快樂。



我如何找到我的生母

多年之後，我得到啟發去建立一個網頁分享我想尋找生母的意願，我亦嘗試從臉書尋找，看看能否尋回生母，最終透過臉書和我生母及弟妹聯繫上！在 2015 的聖誕我們全部人在網上通話 (Skype) 中聚集一起：我的父母、生母、我的弟妹，我和我的伴侶...這是一次美麗但令人激動的聚會。在 2018 年 12 月初的某一天，我發現有一張去香港的機票價錢很化算 - 得到生母的同意和朋友 Yuki 願意協助翻譯下，一個星期後我便飛去了香港！臨行前我向生母還有另外一個請求，就是她能否為我煮一餐飯菜。理由是：母親永遠都會為子女煮食，生母也說「好」！

面對面相見

12 月 10 日的那天，Yuki 和我買了一個色彩繽紛的蛋糕到達生母住的單位。我當時非常緊張。生母一個月前才剛剛搬進，而她當時沒有一張桌子、椅子和煮食的鍋！所以非常特別的是，她特意在我探訪之前購買了這些東西，讓她可以煮飯給我吃，和我坐在一起吃飯。因她平日一般都是在外面吃飯，這份舉動讓我感到特別體貼。她煮了她最愛的幾款餸菜，而我們當中分享彼此的故事。我和她分享自己在荷蘭家庭中成長一直都很開心，因此她不需要有任何的內疚或羞愧。跟着的那些天我認識多了生母的日常生活，我們在街上碰巧撞見了她的一些朋友... 生母向他們介紹我是一位「重要的朋友」。那種感覺非常特別。當我和生母見面後，我聯絡了我的荷蘭父母，向他們表達因着他們是我的父母和他們在我整个人生中給予我的愛，我是何等的快樂。

今天

由於語言的障礙，生母和我只能間中聯絡 - 我們有時會傳送 Whatsapp 訊息，僅此而已。整個經歷都很美麗、療癒。我事前並沒有任何的期望 - 而一切都完美。能夠知多一點關於生母的生命是很有趣，發現了我的鼻子原來像她，而我們都是好玩和隨和的人。作為總結，如果你是正在考慮或渴望尋找你的生母，我的建議是要有耐心、尋找不同資源以及不要抱有太多期望。我們每人都有自己各自的旅程。我可以肯定的是，若她保留照顧我，這對我或生母都不會是幸福的。她做了對的事，而我亦很感恩。我們永遠沒法知道為什麼有人要放棄自己的孩子。但我相信所有事情都會有個原因。在我的整個生命中，我的父母和領養兄弟都一直證明了「遺傳的基因並不能定義家庭」這個道理。

尋根心路 - 重整生命的歷程

JoJo 一出生便被領養。父母一直沒有告訴她領養的身份，她在小學階段無意中發現自己被領養的事實。及後她親生哥哥找到了她，她也跟親生家庭重新聯絡及見面。(JoJo:Jo 訪問者:問)

問：當你知道自己被領養之後，有沒有向父母提及？

Jo：沒有，因為我覺得如果他們選擇不告訴我，是否這是不能透露的？其實都是自己害怕和擔心，因為所有親戚都沒有人提過，好像這是一個家族的秘密。

問：這樣去知道自己領養的身份，對你的成長有沒有影響？

Jo：有，首先是不明白為什麼會被放棄？是否自己不夠好？在成長當中，一直都希望自己做得好一點，讓生父母將來再見回自己的時候，會很後悔失去了一個那麼出色的女兒。對他們也有些慫恿，恨他們放棄了自己。加上領養身份是一個秘密，從小到大都沒有告知朋友。我的感受不好，會介意若別人知道這個秘密之後，對我會有何看法呢？會否覺得我不好？無形之中會有擔心。而我在大學畢業後，再發現我的人際關係，特別在委身方面會弱一點。當我發現和一個人的關係未能維持，我會選擇自己首先離開。我到後期才明白到，這些跟領養是有關係的。

問：當你跟親生家庭聯繫之後，對你有什麼改變和意義？

Jo：見回他們，慢慢從不同親人的口中講述，我才知道親生家庭並不是我想像中因重男輕女而放棄我，反而是真的希望我可以在有較多資源的家庭裡有幸福的成長。

問：聽得到在你見回親生家庭後，對你領養的經歷甚至人生都有所重整。你會覺得自己是屬於領養家庭，還是屬於親生家庭？

Jo：絕對是屬於領養家庭。最初見回親生家庭時，都很想融入他們的家庭，但慢慢發覺，大家的背景實在不同，又不是一起成長，反而開始要去學習和認清我是以什麼身份在這家庭裡自處。我也明白到有些事情已過去，這些就是領養中的缺失，也不一定可彌補。不過見回他們，令我明白到我是被愛和有價值的，因而重整了我的人生。



2019年12月14日 << 聖誕聯歡日 >>



一年一度的領養家庭聯歡日已於12月14日在本局順利舉行！適逢聖誕來臨，今年的活動也以聖誕為主題，包括：聖誕卡傳祝福、親子聖誕卡和薑餅屋製作等，以增進親子關係。另外，為鼓勵家長從小開始與孩子分享領養，活動中也加插了故事環節，由互作員以手偶分享領養故事，一方面讓兒童對領養家庭有初步的認識；另一方面，則讓家長學習如何在生活中以簡單、輕鬆的手法去分享領養。最後，我們還安排了茶聚時間，讓家庭分享茶點的同時也可分享生活點滴，從而互相學習。



加入我們

如有興趣收到保良局領養服務資訊，請填寫以下資料並透過電郵、傳真或郵件寄給我們：

姓名	
電話	
電郵	
地址	
子女出生年份	

*是 / 不是領養家庭

*現正 / 曾經透過以下機構申請領養：

- 社會福利署 母親的抉擇
 國際社會服務社 保良局 其他：_____

*請在適當方格內填上“√”號

簽名：_____

姓名：_____

日期：_____

保良局領養服務組 (本地領養)

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

電話：2277 8403

傳真：2895 4955

電郵：las@poleungkuk.org.hk

網址：http://family.poleungkuk.org.hk