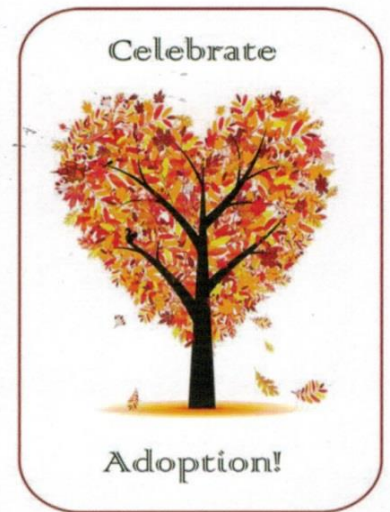


支援新領養家庭的小貼士：

如果你身邊的家人或朋友正申請成為領養父母或剛領養孩子，你一定會替他們感到高興，同時你可能會希望向他們表達支持。而且確，親友的支持和鼓勵對準領養父母/領養家庭非常重要。如親友能明白他們在這兩個階段的需要，定必能為他們提供適切的支援。

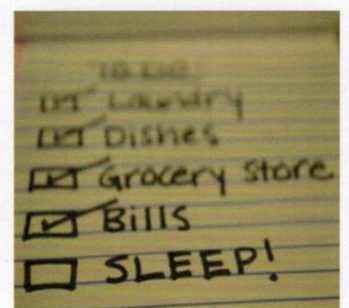
首先，須知道等待獲配對孩子的過程並不好受，作為親友請.....



1. 明白及耐心聆聽準領養父母在等候過程中的負面感受，例如：焦急、失望、壓力等等。
2. 耐心等待。千萬不要經常詢問孩子何時才來臨，否則準領養父母可能會感到更大壓力。
3. 正面地鼓勵準領養父母。可對他們說：「當孩子來臨時，這個等待過程便變得相當值得。」
4. 明白準領養父母可能每天每刻都在等候好消息的來臨，可邀請他們外出散心，輕鬆地享受生活。
5. 可主動向準領養父母借閱有關領養的書籍和保良局領養服務電子報，以了解領養家庭的需要。

孩子入住領養家庭初期是最關鍵的時期，因為領養父母與孩子的關係是「從零開始」，孩子需要時間與領養父母建立信任和依附關係，從而漸漸適應新家庭。作為親友請.....

1. 以欣喜的態度歡迎這位新成員。
2. 尊重孩子的私隱，請不要過份關心領養孩子的身世。
3. 明白新領養家庭需要空間和時間與孩子建立關係，他們可能會因此而暫時減少與家人和朋友見面的時間。
4. 與他們保持聯絡，亦可透過短訊鼓勵他們。讓他們知道，當他們有需要時，可主動聯絡你，你很樂意協助。
5. 在他們認為適當的時候，可以探訪他們，並給予實際的支持。
6. 在探訪過程中，如果你想攬抱領養兒童，請先得領養父母的同意，因為陌生人對領養兒童的攬抱，有可能令領養兒童感到混淆和不安。
7. 明白領養父母最缺乏休息的時間。你可以為他們送上美味可口的食物或協助他們處理一些家務，這都能讓他們享受片刻「充電」的空間。
8. 明白在領養孩子後，領養父母也需要「拍拖」以維持良好的婚姻關係。你可以在他們拍拖時協助照顧孩子。
9. 明白領養父母在適應過程中可能會有的負面情緒，例如感到無助、憂慮、疲憊、自責等。請耐心聆聽和接納他們的感受，因這有助他們渡過和適應這個階段。



領養心路 - 從一開始愛上您

(領養父母 Jenny & Ray 的分享)

每個人想領養孩子的目的和經歷都可以是相當不同，我寫這篇文章，希望可以改變一些人的負面觀念，更希望將來我的兒子能閱讀這篇文章，得知爸爸媽媽在未認識他之前，我們身邊的家人和朋友已期待他進入我們的家庭，而且爸爸媽媽從一開始已無條件地愛上他。

相信不少正在看我這篇文章的讀者都有著複雜的心情。在我第一次看保良局的通訊時我的心情也是很複雜的，我一方面懷著期盼的心情，希望保良局能賜予我一個圓滿的家，一方面擔憂要等待很長的一段時間我的願望才能實現。

我和丈夫在結婚前已計劃要生兒育女，我們希望有一個大家庭，可惜這個願望並不是所有給我們意見的人所說的那麼「簡單」。我們嘗試不同親朋戚友的建議，不停見所謂很有效的專科醫生或中醫師，直至討厭任何人再在生育方面給我們任何建議，我們甚至會先發制人，告訴他們請勿再給我們任何意見了。

我和丈夫第一次去接受人工受孕時，醫院牆上張貼了一張關於保良局領養的海報，丈夫對我說不打緊，若果最後我們不能成功懷孕，我們就領養吧。當時我沒有在意丈夫的說話，只是一心希望人工受孕能夠成功，那我就能夠完成做妻子的職責。可惜一次又一次人工受孕的失敗，換來給我和丈夫一次又一次的失望及沉重的壓力，最後我們的沮喪達到頂點，我和丈夫一起決定不再嘗試了，我們決定了領養孩子。

當我們決定領養後，我們感到完全悉懷了，突然間幾乎所有壓力完全消失，我和丈夫的關係也因為這個決定變得更加齊心。雖然申請領養的過程相當繁複，但過程都是意料之內，反而等待獲配對孩子的過程卻令我們十分焦急，起初丈夫急切地叫我致電社工詢問配對結果。我當然知道不可能這麼快就獲配對孩子，但我也明白丈夫的心情。



雖然我沒有懷過孩子，但我的感覺就像正在懷有孩子般，熱切期待孩子的來臨。社工也有提醒我們在獲配對孩子前不要買孩子的日用品，而我們也不知將配對給我們的孩子是男還是女，但我們已忍不住不斷到商場逛嬰兒用品店，亦買了不少嬰兒用品。

終於收到社工的電話，社工在電話裏告訴我關於孩子的資料，當社工仍在電話中講解的時候，我已急不及待在電腦上發訊息給丈夫，告訴他這個天大的喜訊，丈夫也第一時間致電給我，但當時我仍在和社工通話。社工對我說孩子有一些出生時的健康問題，雖然可能只是普遍問題，但亦建議我們先諮詢兒科醫生。當時我和丈夫都不在乎社工所講的健康問題，孩子，你已是我們的，你被派給我們，我們已無條件地接受了你。

再等了一星期，終於到了第一次見我們的兒子的那天，我們從社工手中接過兒子，他略為瘦小的身體，很惹人憐惜，我心裏很感動。抱著兒子時，掛在我和丈夫面上的笑容整天都沒有消失。

接兒子回家時他才三個月大，雖然他那麼小，但我卻是一個很有照顧嬰兒經驗的媽媽，所以兒子沒有給我們太大的難題。我們的所有親人及朋友都十分歡迎他的到來，他是一個充滿歡樂的孩子，他的笑聲經常感染我們每一個人。他是上天賜給我們最好的禮物。兒子，多謝你，你不但使爸爸和媽媽有一個完整的家，你更帶給我們無限的喜樂，謝謝你到來成為我們的兒子。

從整個領養的申請過程中，我們非常感激保良局、保良局社工陳姑娘及社署社工梁姑娘。保良局提供了為準領養父母做好心理準備的完善平台，而陳姑娘不但把我和丈夫裝備好去迎接我們的孩子，更使我和丈夫更了解大家，更懂得為對方設想，從陳姑娘身上我體會到她敬業樂業的精神。



2017年2月「領養家庭同樂日」- 暢遊錦田鄉村俱樂部及天后廟盆菜宴



活動預告

- * 親子治療遊戲小組
- * 嬰兒按摩工作坊
- * 領養家庭同樂日
- * 向孩子披露領養

請留意本局綜合家庭服務 —
領養服務網站

<http://family.poleungkuk.org.hk>

內之領養服務「最新消息」

領養是建立家庭的其中一個方法，
父母與子女雖無血緣關係，但因著愛和委身，
透過法律程序，正式成為一家人。
領養家庭與一般家庭一樣，
只是孩子進入家庭的方式不同而矣！

加入我們

如有興趣收到保良局領養服務資訊，請填妥以下資料並透過電郵、傳真或郵件寄給我們：

姓名	
電話	
電郵	
地址	
子女出生年份	

*是 / 不是領養家庭

*現正 / 曾經透過以下機構申請領養：

社會福利署 母親的抉擇
國際社會服務社 保良局 其他：_____

*請在適當方格內填上“√”號

簽名：_____

姓名：_____

日期：_____

保良局領養服務組 (本地領養)

地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號

電話：2277 8403

傳真：2895 4955

電郵：las@poleungkuk.org.hk

網址：http://family.poleungkuk.org.hk