Pagpapakilala ng Programa

保良局
PO LEUNG KUK

Programang Pansuporta para sa
Pagpapahusay ng Mapayapang Pakikipag-ugnayan (SPeaR)

POWER UP 360

Po Leung Kuk Harmony Community Resources Centre

Programang Pansuporta para sa
Pagpapahusay ng Mapayapang Pakikipag-ugnayan (SPeaR)

POWER UP 360

Pagpapakilala ng Programa

Layunin

Upang matulungan ang mga matalik na karelasyon na malaman ang mga paraan sa paghawakng mga away at pagbutihin ang relasyon, at magbigay ng suporta para sa mga bata at mga nasa edad na nakasaksi o nakakita sa karahasan sa matalik na karelasyon at mga biktima ng karahasan sa matalik na karelasyon upang mapahusay ang kanilang kakayahan at kasanayan sa pagtugon sa mga hindi kanais-nais na mga pangyayari.

Nilalaman ng Programa

- **6 orasna PanandaliangProgramang Pang-edukasyon para sa Mga Matalik na Karelasyon** —upang matulungan ang mga taong may edad na 18 pataas na may mga away o kundi karahasan sa matalik na karelasyon upang malaman ang mas mahusay na mga paraan upang maiugnay at mapabuti ang relasyon
- **4 orasna Panandaliang Programang Pang-edukasyon para sa Mga Bata at Mga nasa edad** —upang matulungan ang mga bata atmga nasa edad na nakasaksi o nakakita karahasan sa matalik na karelasyonupang mapahusayang mga kakayahan at kasanayan sa pamamahala ng damdamin, proteksyon sa sarili at paglutas ng problema sa isang hindi marahas na paraan.
- **Programang Pansuporta sa Pamilya —upang matulungan ang mga taong nakasaksi sa** karahasan sa matalik na karelasyon na mapahusay ang ugnayan at pagkakaisa ng pamilya
- Serbisyong Interpretasyon atpagsanggunisa iba pang mga serbisyong pangkapakanan ay aayusin kung kinakailangan

(Ang mga target na tagagamit ay maaaring makakuha ng serbisyo anuman ang kanilang kasarian, wika, lahi, sekswal na oryentasyon, at pagkilala ng kasarian)

Mga Tagapagturo

May karanasang manggagawang panlipunan o klinikal na sikolohiko

Walang bayad

Pagpapatala

- Punan at isumite angform ng aplikasyon sa fax, email o koreo
- Isinangguni ng mga ahensiya ng serbisyong panlipunan, tauhan ng paaralan o kawani ng iba pang mga kagawaran ng gobyerno
- Tatawagan ng aming kawani ang mga aplikante at kanilang magulang/ asawa (kung kinakailangan) pagkatapos matanggap ang aplikasyon

Tawagan ang 28990019
para sa katanungan

Panandaliang Programang Pang-edukasyon para sa mga Matalik na Karelasyon

Layunin

Upang malaman ang mga paraan sa paghawak ng away sa matalik na karelasyon na walang dahas at pagbutihin ang relasyon.

Mga Target na Tagagamit ng Serbisyo

- Mga taong may edad na 18 pataas na may gusot o maging karahasan sa kanilang asawa/ kasamang kapares, at nais na matuto ng mas mahusay na mga paraan upang maiugnay at mapabuti ang relasyon
- anuman ang kanilang kasarian, wika, lahi, sekswal na oryentasyon, at pagkilala ng kasarian

Ayos ng Kurso

- Inilapat na disenyo ng kurso na may 4 na mga sesyon na may kabuuang 6 na oras
- May sesyon para sa grupo o indibidwal
- Ang serbisyong interpretasyon ay ibibigay sa mga taong nangangailangan

Nilalaman ng Kurso

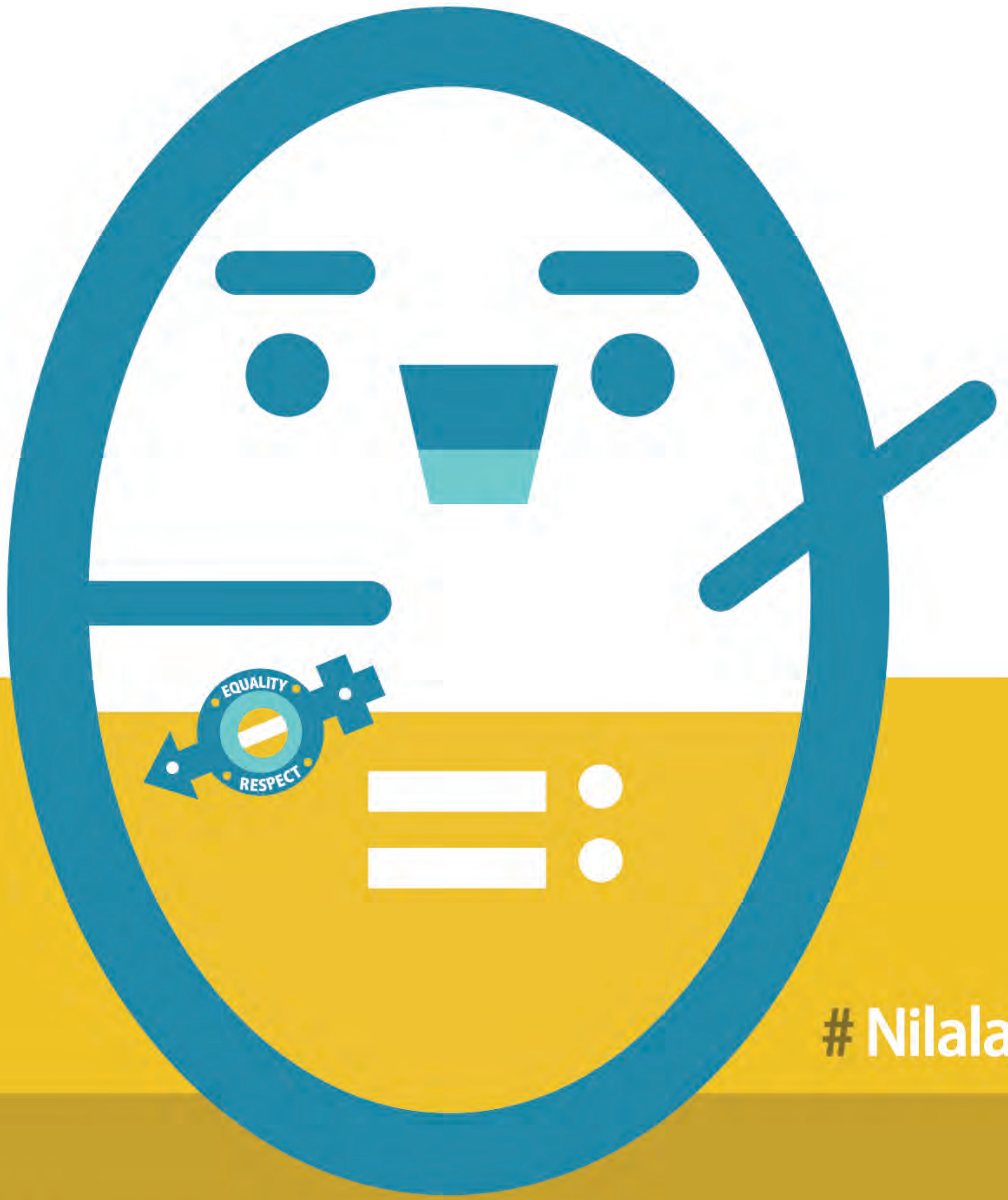
Sesyon 1	Kilalanin ang mga marahas na pag-uugali sa mga matalik na karelasyon kapag nag-aaway at ang kanilang mga kahihinatnan
Sesyon 2	Mga kasanayan sa paghawak ng emosyon
Sesyon 3	Berbal at hindi berbal na mga kasanayan sa komunikasyon
Sesyon 4	Mga kasanayan sa paglutas ng away atpaglapitsa mga rekurso ng komunidad

Layunin

Alamin kung paano hawakan ang mga emosyon na apektado sa pagsaksi o pagkita sa karahasan ng matalik na karelasyon

Mga Target na Tagagamit ng Serbisyo

Mga bata / hustong gulang edad 4 hanggang 7 na nakasaksi o nakakita ng karahasansa matalik na karelasyon



Ayos ng Kurso

- 4 sesyon ng 1oras bawat isa
- Pwedengpangkat oindibidwal na sesyon
- 4 na kategorya ng pangkat a y dinisenyo alinsunod sa yugto ng pag-unlad ng mga bata / hustong gulang: Pre-school (may edad na 4 hanggang 6); Primarya (nasa edad 7 hanggang 11); Junior high school (may edad 12 hanggang 14) at Senior high school (may edad 15 hanggang 17).

Nilalaman ng Kurso

Sesyon 1	Alamin ang tungkol sa karahasan ng matalik na karelsyon
Sesyon 2	Mga paraan ng pangangalaga sa sarili
Sesyon 3	Unawain ang mga emosyon at mga paraan ng pagpapahayag
Sesyon 4	Ang mga kasanayan sa galit at paglutas sa away

* ang mga nilalaman at gawain ay isasaayos ayon sa mga pangkat ng edad

/// Mga Matalik na Karelasyon

Layunin

Upang matulungan ang mga matalik na karelasyon na magsanay ng mga hindi marahas na kaugalian sa komunikasyon atmga paraan upang makabuo ng ugnayan sa pagkakapantay-pantay at paggalang

Mga Target na Tagagamit ng Serbisyo

- Mga Live-in na karelasyon o mga mag-asawa na may edad na 18 o pataas
- Ang sinumang nakilahok dati sa "Panandaliang Programang Pang-edukasyon para samga Matalik na Karelasyon" na inorganisa ng Po Leung Kuk o iba pang mga programa ng parehong uri
- Natigil na ang mga marahas na pag-uugali sa pagitan ng karelasyon / mag-asawa sa nagdaang 3 buwan, na may matatag na katayuan sa emosyonal at kaisipan

# Uri ng Gawain	# Blg. ng Mga Kalahok	# Nilalaman ng Aktibidad
• 2.5-oras ngworkshop • Kalahati / buong araw na mga gawaing pagsusubok	• 3-6 na mga magkapares	• mga pag-uusap, interactive na mga laro at pagsasanay sa komunikasyon

/// Magulang at Anak

Layunin

Upang matulungan ang mga magulang na malaman ang mga kahihinatnan ng kanilang lakas sa pakikibaka sa mga bata, at alamin ang mga kasanayan na nakatuon sa pagpapalaki ng bata sa pagpapahusay ng relasyon sa pamilya at pagkakaisa.

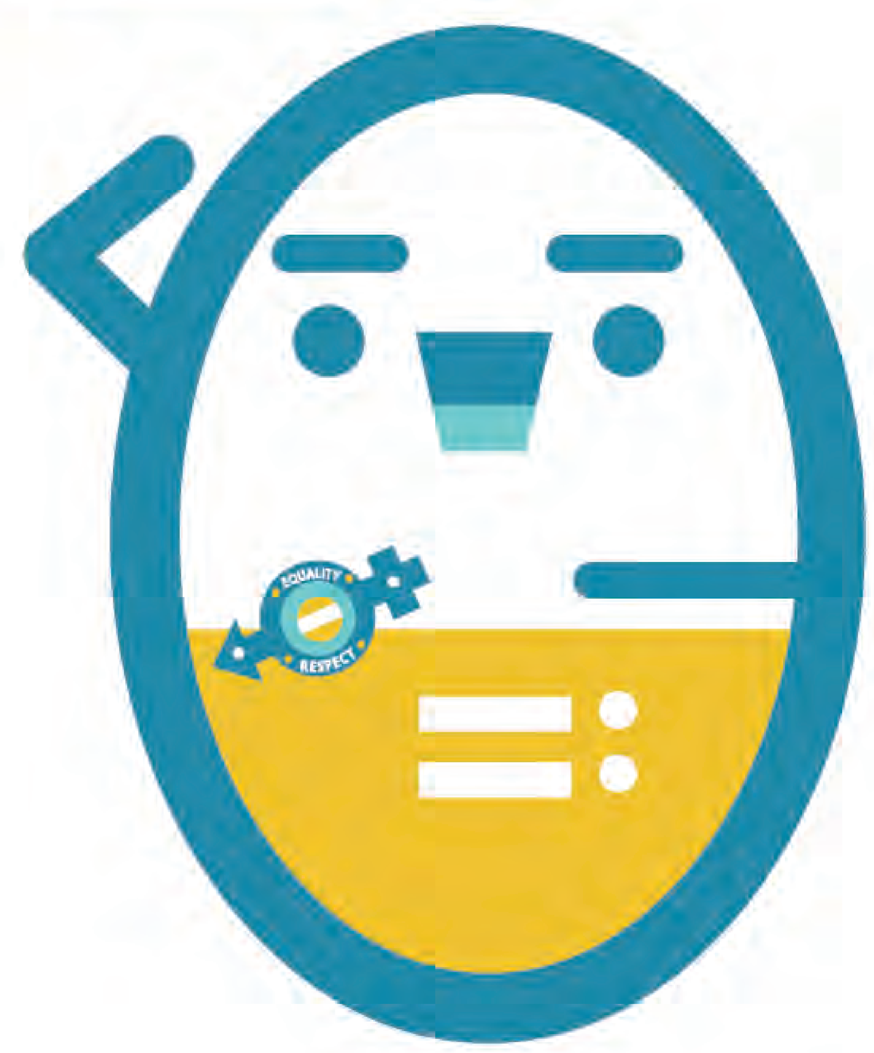
Mga Target na Tagagamit ng Serbisyo

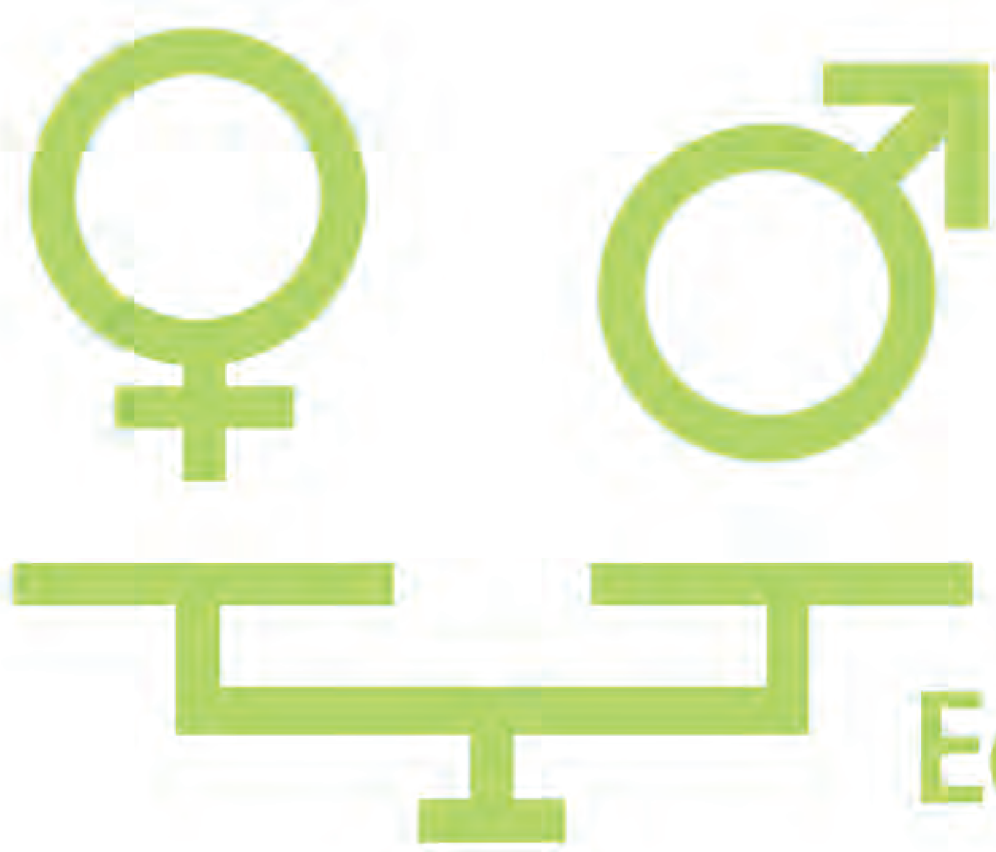
- Ang sinumang nasangkot sa karahasan sa mga (dating) live-in nakarelasyon / mga asawa at kanilang mga anak na may edad na 4 hanggang 11 (Libre na mag-imbita sa mga(dating) live-in na karelasyon / mga asawa upang sumali)
- Ang sinumang nakilahok dati sa "Panandaliang Programang Pang-edukasyon sa Mga Matalik na Karelasyon" at "Serbiyong Pagbisita sa Bata" na binuo ng Po Leung Kuk o iba pang mga programa / serbisyo ng parehong uri.
- Ang mga marahas na pag-uugali ay natigil sa pagitan ng karelasyon / mag-asawa sa nagdaang 3 buwan, na may matatag na katayuan sa emosyonal at kaisipan

# Uri ng Aktibidad	# Blg. ng Mga Kalahok	# Nilalaman ng Aktibidad
• Pang-araw nakampo	• 3-6 namga pamilya, pinakamataas na bilang ng 20 katao	• mga usaping pang magulang, interactive na mga laro at mga pasilidad sa kampo

Propesyunal na Pagsasanay

Sumali sa mga puwersa laban sa karahasan sa matalik na karelasyon,kami ay nagsaayosng mga usaping may tema at workshop para sa mgapangunahing kawani na mula sa iba't ibang propesyonal na larangan. Kasama sa mga tema ang mga sanhi ng karahasan sa matalik na karelasyon, mga pamamaraan ng pagkilala at mga paraan ng interbensyon batay sa mga pananaw sa kasarian. Ang mga interesadong partido ay malugod na tinatanggap na gumawa ng appointment sa pamamagitan nga telepono.





Edukasyong Pangkomunidad

Kami ay karaniwang bumubuo ng mga gawaing edukasyong pangkomunidad upang maisulong ang isang sosyal na saloobin ng "walangpinalalampas" para sa karahasan sa matalik na karelasyon at binibigyang diin na ang naturang karahasan ay maaaring maging isang kriminal na pagkakasala, na naglalayong pigilan ang mangyayaring karahasan sa matalik na karelasyon at isulong ang matalik na relasyon batay sa pagkakapantay-pantay at parehas napaggalang.

Personal na Impormasyon ///

Pangalan ▶ (Tsino) (Ingles)

Kasarian ▶ Petsa ng Kapanganakan ▶

Etnisidad ▶ Wika ▶

Taon na dumating sa Hong Kong ▶ ☐ Ipinanganak sa Hong Kong

Address ▶

Numero ng Telepono. ▶ (Cellphone) (Tirahan)

Email ▶

Katayuan sa Kasal/ Matalik na Relasyon(kung naangkop) ///

▶ ☐ Kasal ☐ Nagsasama ng walang kasal ☐ Hiwalay ☐ Diborsiyado

▶ ☐ Relasyon ng Magkaibang Kasarian ☐ Relasyon ng Magkapareho ng Kasarian

Taon ng*Kasal/ Pagsasama ▶ Taon ng * Diborsiyo/ Hiwalayan ▶

Bilang ng Mga anak ▶ Kasarian at Edad ng Mga anak ▶

Antas ng Edukasyon ///

▶ ☐ Walang Pormal na Edukasyon ☐ Primarya ☐ Sekondarya ☐ Unibersidad/ Tersiyaryo ☐ Iba pa

Programang Pansuporta para sa Pagpapahusay ng Mapayapang Pakikipag-ugnayan (SPeaR)

POWER UP 360

Okupasyon ///

▶ ☐ Tumatanggap ng CSSA

(Mga) Serbisyong Hiniling (Pumili ng isa o higit pang (mga) pagpipilian) ///

▶ ☐ Panandaliang Programang Pang-edukasyon para sa Mga Matalik na Karelasyon (6 oras)
☐ Panandaliang Programang Pang-edukasyon para sa Mga Bata at Mga nasa edad (4 na oras)
☐ Programang Pansuporta sa Pamilya

▶ Natutunan ko ang tungkol sa programa sa pamamagitan ng mga sumusunod na paraan:
☐ Manggagawang Panlipunan ☐ Karatula/ Polyeto
☐ Mga miyembro ng pamilya/Mga kaibigan ☐ Mga Tauhan ng Paaralan
☐ Kawani ngKagawaran ng Pamahalaan ☐ Iba pa(Mangyaring tukuyin)

Panganlan ng Sumangguni na Maggawang Panlipunan (kung meron) ///

Pangalan ▶

Ahensya/ Yunit ng Serbisyo ▶

Numero ng Telepono ▶

Lagda ng Aplikante ▶

Petsa ▶

* Tanggalin ang alinman sa hindi naangkop

Formng Aplikasyon

Pagpapakilala sa Captain Zero

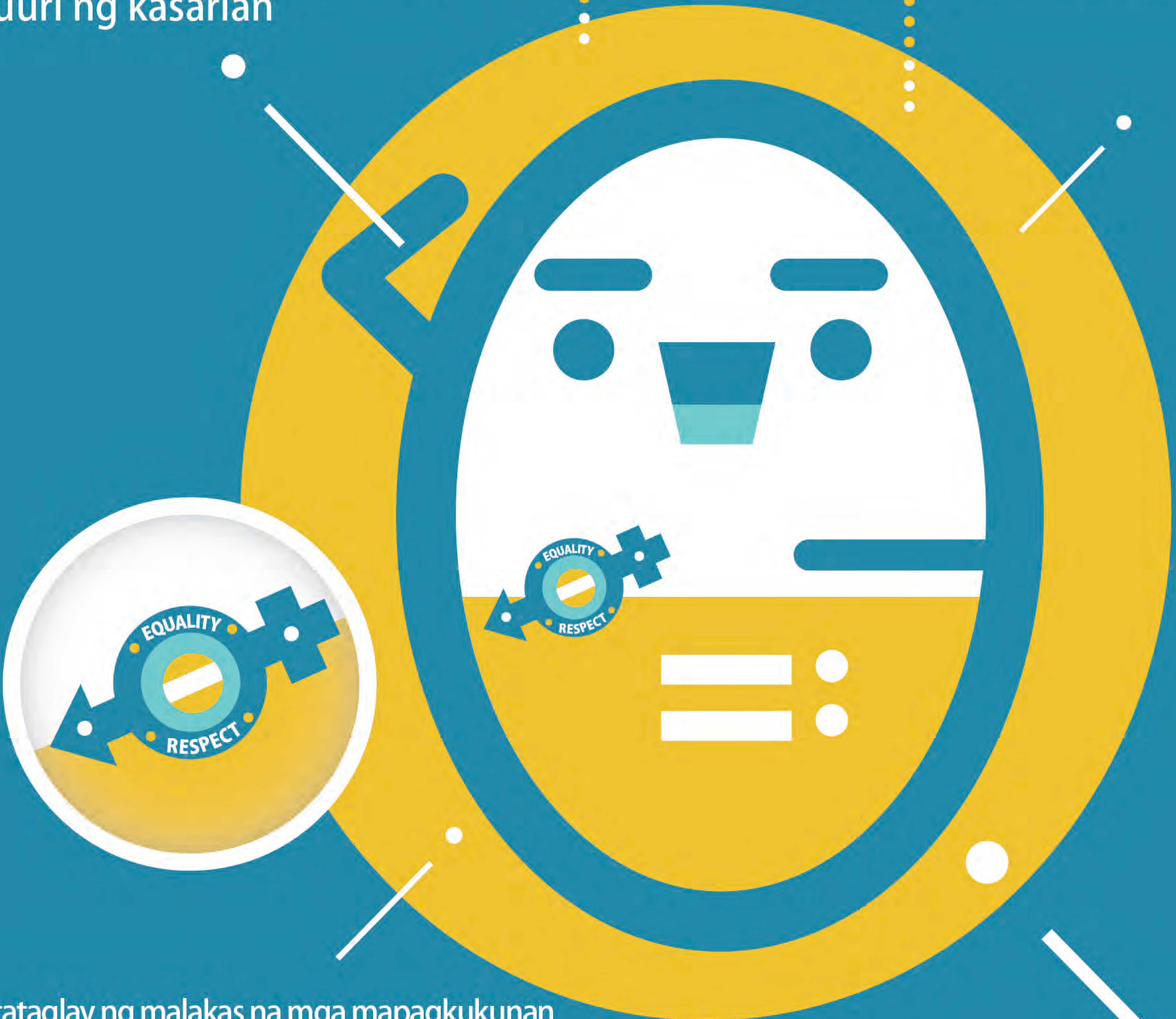
Captain Zero

hugis-O na katawan

Misyon upang maisulong ang "Walang Karahasan"

Nag-aalokng mga solusyon sa pag-uuri ng kasarian

Bumubuo ng mapagmahal na relasyon sa karelasyon at pamilya



Nagtataglay ng malakas na mga mapagkukunan

Madaling maiangkop

Malakas ang kakayahan sa pagpigil

Na may kakayahang pagtagumpayan ang mga hadlang

TARA!

Programang Pansuporta para sa
Pagpapahusay ng Mapayapang Pakikipag-ugnayan (SPeaR)

POWER UP 360

#Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan

Lokasyon :

Unit 13 and 15, 5/F., Peninsula Tower,
538 Castle Peak Road,
Cheung Sha Wan, Kowloon

Telepono: 28990019

Email: epsdv@poleungkuk.org.hk

Website: http://family.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=876

Po Leung Kuk
Sentro ng Po Leung Kuk Harmony
Community Resources

Po Leung Kuk POWER UP 360 Petsa ng Pag-isyu: Hunyo2019