

Pengenalan Program



保良局
PO LEUNG KUK

Program Dukungan untuk
meningkatkan Hubungan SukaDamai (SPeaR)

POWER UP



Pusat Sumber Daya Masyarakat Harmoni Po Leung Kuk



Pengenalan Program

Tujuan

Untuk membantu pasangan intim mempelajari cara-cara untuk menangani konflik dan meningkatkan hubungan, dan untuk memberikan dukungan bagi anak-anak dan remaja yang menyaksikan atau terekspos kekerasan pasangan intim dan korban kekerasan pasangan intim untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan mereka dalam mengatasi keadaan yang tidak menguntungkan.

Isi Program

- **6 jam Program Pendidikan Jangka Pendek untuk Pasangan Intim** - untuk membantu orang berusia 18 tahun ke atas yang mengalami konflik atau bahkan kekerasan dengan pasangan untuk mempelajari cara-cara yang lebih baik untuk berkomunikasi dan meningkatkan hubungan
- **4 jam Program Pendidikan Jangka Pendek untuk Anak-anak dan Remaja** - untuk membantu anak-anak dan remaja yang menyaksikan atau terekspos kekerasan pasangan intim meningkatkan kemampuan dan keterampilan dalam pengelolaan emosi, perlindungan diri dan pemecahan masalah dengan cara tanpa kekerasan.
- **Program Dukungan Keluarga** - untuk membantu orang-orang yang terekspos kekerasan pasangan intim meningkatkan hubungan dan kesatuankeluarga
- Layanan penerjemahan dan rujukan ke layanan kesejahteraan lainnya akan diatur bila diperlukan

(Pengguna yang menjadi target dapat mengakses layanan terlepas dari jenis kelamin, bahasa, etnik, orientasi seksual dan identifikasi gender)

Instruktur

Petugas sosial yang berpengalaman atau psikolog klinis

Bebas
biaya

Pendaftaran

- Isi dan kirimkan formulir permohonan melalui faks, email atau pos
- Dirujuk oleh agen pelayanan sosial, personel sekolah atau staf departemen pemerintah lainnya
- Staf kami akan menghubungi para pemohon dan pasangannya (jika diperlukan) setelah menerima permohonan

Hubungi 28990019 untuk pertanyaan



Program Pendidikan Jangka Pendek bagi Pasangan Intim

Tujuan

Untuk mempelajari cara-cara menangani konflik pasangan intim tanpa kekerasan dan meningkatkan hubungan

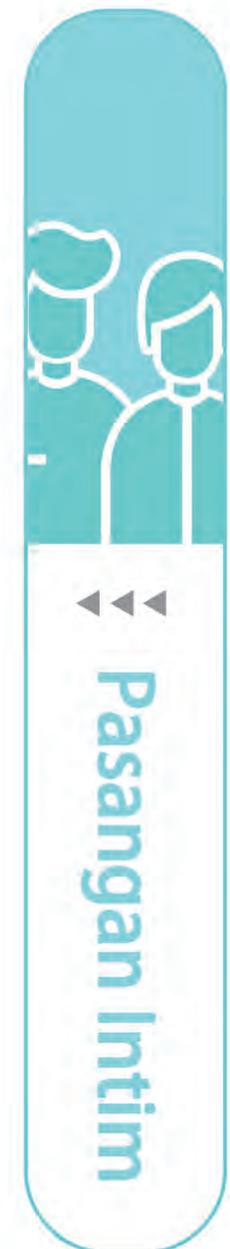


Target Pengguna Layanan

- Orang berusia 18 tahun atau lebih yang memiliki konflik atau bahkan kekerasan dengan pasangan / pasangan hidup bersama mereka, dan ingin belajar cara yang lebih baik untuk berkomunikasi dan meningkatkan hubungan
- Tanpa memandang gender, bahasa, etnis, orientasi seksual dan identifikasi gender

Format Kursus

- Desain kursus yang efisien dengan 4 sesi yang jumlah seluruhnya 6 jam
- Tersedia dalam sesi grup atau individual
- Layanan penerjemahan tersedia untuk orang yang membutuhkan



#Isi Kursus

Sesi 1	Identifikasi perilaku kekerasan dalam konflik pasangan intim dan konsekuensinya
Sesi 2	Keterampilan pengelolaan emosional
Sesi 3	Keterampilan komunikasi verbal dan non verbal
Sesi 4	Keterampilan resolusi konflik dan akses ke sumber daya masyarakat



Tujuan

Pelajari cara mengelola emosi yang terpengaruh lewat menyaksikan atau terekspos kekerasan pasangan intim

Target Pengguna Layanan

Anak-anak / remaja berusia 4 hingga 7 tahun yang menyaksikan atau terekspos kekerasan pasangan intim

Format Kursus

- 4 sesi yang masing-masingnya 1 jam
- Tersedia dalam sesi grup atau individual
- 4 kategori kelompok dirancang sesuai dengan tahap perkembangan anak-anak / remaja: Pra-sekolah (usia 4 hingga 6); Sekolah dasar (berusia 7 hingga 11); Sekolah menengah pertama (usia 12 hingga 14) dan sekolah menengah atas (usia 15 hingga 17)

Konten/Isi Kursus

- Sesi 1 Pelajari tentang kekerasan pasangan intim
- Sesi 2 Cara-cara perlindungan diri
- Sesi 3 Memahami emosi dan cara pengungkapannya
- Sesi 4 Keterampilan resolusi marah dan konflik

* Kontendan kegiatan akan disesuaikan dengan kelompok usia

Anak-anak dan Remaja

/// Pasangan Intim



Tujuan

Untuk membantu pasangan intim mempraktikkan keterampilan komunikasi tanpa kekerasan dan cara-cara untuk membangun hubungan dengan kesetaraan dan saling menghargai

Target Pengguna Layanan

- Pasangan hidup bersama atau pasangan menikah berusia 18 tahun ke atas
- Siapa saja yang sebelumnya telah berpartisipasi dalam "Program Pendidikan Jangka Pendek bagi Pasangan Intim" yang diselenggarakan oleh Po Leung Kuk atau program sejenis lainnya
- Perilaku kekerasan yang telah dihentikan antara partner / pasangan selama 3 bulan terakhir, dengan keadaan emosi dan mental yang stabil



#Jenis Kegiatan

- 2.5 jam lokakarya
- Kegiatan eksperimen setengah hari / sehari penuh

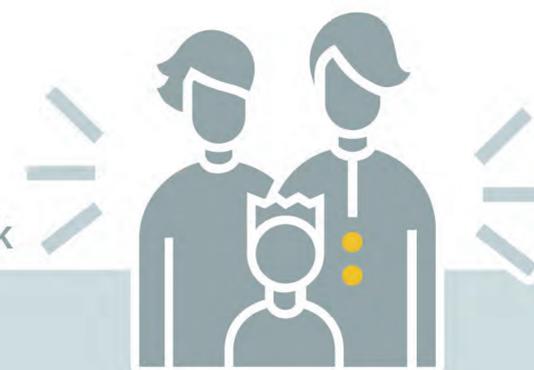
#Jumlah Peserta

- 3-6 pasangan

#Isi Kegiatan

- Ceramah, permainan interaktif dan latihan komunikasi

/// Orangtua dan Anak



Tujuan

Untuk membantu para orangtua menyadari konsekuensi dari perebutan kuasa mereka atas anak-anak, dan belajar keterampilan mengasuh anak yang berfokus pada anak dalam meningkatkan hubungan dan kesatuan keluarga

Target Pengguna Layanan

- Siapa saja yang terlibat dalam kekerasan dengan (mantan) pasangan hidup bersama / pasangan dan anak-anak mereka yang berusia 4 hingga 11 tahun (Boleh mengundang (mantan) pasangan hidup bersama / pasangan untuk bergabung)
- Siapa saja yang sebelumnya telah berpartisipasi dalam "Program Pendidikan Jangka Pendek bagi Pasangan Intim" dan "Layanan Kunjungan Anak" yang diselenggarakan oleh Po Leung Kuk atau program / layanan sejenis lainnya
- Perilaku kekerasan yang telah berhenti antara partner / pasangan selama 3 bulan terakhir, dengan keadaan emosi dan mental yang stabil



Jenis Kegiatan

- Berkemah sehari

#Jumlah Peserta

- 3-6 keluarga, maksimum 20 orang

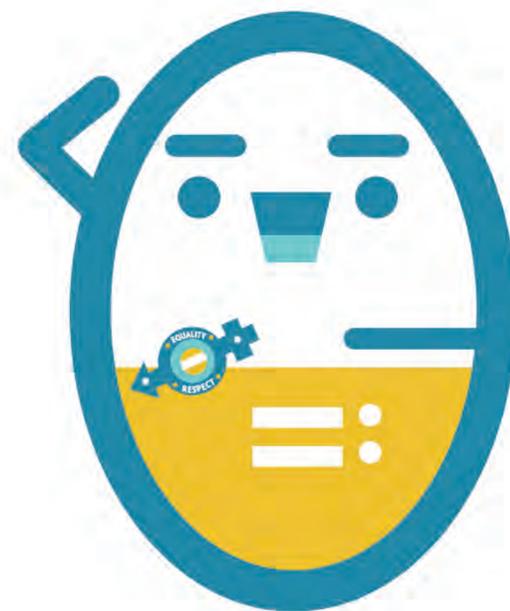
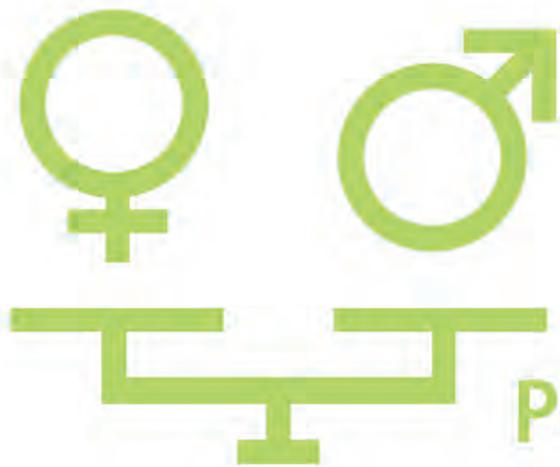
#Konten/Isi Kegiatan

- Ceramah tentang pengasuhan anak, permainan interaktif orangtua-anak dan fasilitas perkemahan



Pelatihan Profesional

Untuk bergabung dalam pemberantasan kekerasan pasangan intim, kami mengorganisir ceramah tematik dan lokakarya untuk staf garis depan dari berbagai bidang profesional. Tema-tema tersebut termasuk penyebab kekerasan pasangan intim, metode identifikasi dan mode intervensi berdasarkan perspektif gender. Pihak yang berminat dipersilakan untuk membuat janji temu melalui telepon.



Pendidikan Masyarakat

Kami mengorganisir kegiatan pendidikan masyarakat secara teratur untuk mempromosikan sikap sosial "nol toleransi" untuk kekerasan pasangan intim dan menekankan bahwa kekerasan seperti itu bisa merupakan pelanggaran pidana, dengan tujuan untuk mengekang terjadinya kekerasan pasangan intim dan mempromosikan hubungan intim berdasarkan kesetaraan dan saling menghormati.



Layanan Lainnya



Informasi pribadi ///



Nama ▶ (Dalam Bahasa China) [] (Dalam Bahasa Inggris) []

Jenis Kelamin ▶ [] Tanggal Lahir ▶ []

Etnisitas ▶ [] Bahasa ▶ []

Tahun tiba di Hong Kong ▶ [] Lahir di Hong Kong

Alamat ▶ []

Nomor Telepon. ▶ (Ponsel) [] (Rumah) []

Email ▶ []

Status Perkawinan / Hubungan Intim (jika berlaku) ///



▶ Nikah Tinggal Bersama Pisah Cerai

▶ Hubungan Heteroseksual Hubungan Sesama Jenis Kelamin

Tahun * Pernikahan / Hidup Bersama ▶ [] Tahun * Cerai / Pisah ▶ []

Jumlah Anak ▶ [] Jenis Kelamin dan Umur Anak ▶ []

Tingkat Pendidikan ///



- ▶ Tanpa Pendidikan Formal Sekolah Dasar Sekolah Menengah Universitas / Pendidikan Tinggi Lainnya

Pekerjaan ///



▶ [] Penerima CSSA

Layanan yang diminta (Pilih satu atau lebih opsi) ///



- ▶ Program Pendidikan Jangka Pendek bagi Pasangan Intim (6 jam)
- Program Pendidikan Jangka Pendek bagi Anak-anak dan Remaja (4jam)
- Program Dukungan Keluarga
- ▶ Saya mengetahui program ini melalui sarana berikut ini:
- Petugas Sosial Poster/Brosur Anggota Keluarga/teman
- Orang-orang di Sekolah Petugas Depatemen pemerintah
- Lainnya (Tolong sebutkan)

Nama Petugas Sosial yang Merujuk (jika ada) ///



Nama ▶ []

Agan / Unit Layanan ▶ []

No. Telepon ▶ []

Tandatangan Pemohon []

Tanggal ▶ []

*Coret yang tidak perlu



Formulir Permohonan



Pengenalan tentang
Captain Zero

Captain Zero

tubuh berbentuk 0
Menawarkan solusi untuk
stereotip gender

Dalam misi untuk mempromosikan "No! Kekerasan"
Membangun hubungan penuh kasih sayang dengan
pasangan dan keluarga



Memiliki sumber daya yang kuat
Sangat fleksibel
Resistensi tekanan yang kuat
Dengan kemampuan untuk
mengatasi hambatan

Ayo!

Program Dukungan untuk
meningkatkan Hubungan SukaDamai (SPeaR)

POWER UP



#Kontak Informasi



Tempat :

Unit 13 and 15, 5/F., Peninsula Tower,
538 Castle Peak Road,
Cheung Sha Wan, Kowloon

Tel: 28990019

Email: epsdv@poleungkuk.org.hk

Website: [http://family.poleungkuk.org.hk/
tc/page.aspx?pageid=876](http://family.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=876)

 **Po Leung Kuk**
Pusat Sumber Daya Masyarakat
Po Leung Kuk

