

پروگرام کا تعارف



保良局
PO LEUNG KUK

پرامن تعلقات کو بڑھانے کے لیے معاون پروگرام (SPeaR)

POWER UP



پو لیونگ کوک ہارمونی کمیونٹی ریسورس سینٹر

POWER UP 360

مقصد

جنسی تعلق رکھنے والے ساتھیوں کو تنازعات کو سنبھالنے اور تعلقات میں بہتری لانے کے طریقے سیکھنے میں، اور ان بچوں اور نوجوانوں کو مدد فراہم کرنے کے لیے اور ان کی قابلیت اور صلاحیت کو بہتر بنانے کے لیے جو جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی تشدد کا نشانہ بننے جا رہے ہیں یا ان کا سامنا کر رہے ہیں اور جنسی تعلق

پروگرام کا مواد

- جنسی تعلق رکھنے والے ساتھیوں کے لیے 6 گھنٹے کا مختصر مدت کے تعلیمی پروگرام 18 سال یا اس سے زیادہ عمر کے لوگوں کی تعلق بنانے کے لیے اور تعلقات کو بہتر بنانے کے لیے مدد کرنا جن کے اپنے جنسی تعلق رکھنے والے ساتھیوں کے ساتھ تنازعات یا حتیٰ کہ بچوں اور نوجوانوں کے لیے 4 گھنٹے کا مختصر تعلیمی پروگرام - بچوں اور نوجوانوں کی مدد کرنے کے لیے جو جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی کے تشدد سے واقف یا منکشف ہوئے ہوں، ان کے جذباتی نظم و نسق کی صلاحیت اور شعور کو بڑھانے کے لیے، ذاتی خاندانی مسائل کے حل کا پروگرام - جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی کے تشدد کا شکار لوگوں تعلق اور ہم آہنگی کو بڑھانے کے لیے کی مدد کرنے کے لیے، خاندانی ضرورت پڑنے پر ترجمہ کی خدمات اور دیگر فلاحی خدمات کے حوالے کرنے کا اہتمام کیا (ٹارگٹ یوزرز اپنی جنس، زبان، قومیت، جنسی وضع اور جنسی شناخت سے قطع نظر خدمت تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں)

انسٹرکٹرز

تجربہ کار سماجی کارکن اور طبی ماہر نفسیات

اندراج

- درخواست فارم کو پر کر کے فیکس، ای میل یا ڈاک کے ذریعے جمع کروائیں
- معاشرتی خدمات کی ایجنسیوں، سکولوں کے عملہ اور دوسرے حکومتی اداروں کے عملہ کی طرف سے تجویز کردہ
- ہمارا عملہ درخواست گزار یا ان کے ساتھی / شریک حیات کو (ضرورت کے تحت) درخواست وصول ہونے کے بعد فون کرے گا

بلا معاوضہ

قربیی ساتھیوں کے لیے قلیل مدتی تعلیمی پروگرام

مقصد

جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی کے ساتھ لڑائی کو بغیر سختی سے قابو کرنے کے طریقے سیکھنا اور تعلقات کو بہتر بنانا۔



ٹارگٹ سروس یوزر

- 18 سال یا اس سے اوپر کی عمر کے لوگ جو اپنے شریک حیات / جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی کے ساتھ تنازعات یا حتیٰ کہ تشدد کا شکار ہوئے ہوں ، اور تعلقات کو بہتر کرنے کے طریقے سیکھنا چاہتے ہوں
- جنس ، زبان ، قومیت، جنسی وضع اور جنسی شناخت سے قطع نظر

نصاب کی ترتیب

- سٹریٹ لائن کورس کا ڈیزائن جس میں 4 سیشن اور کل 6 گھنٹے ہیں
- گروپ اور انفرادی سیشن کی صورت میں دستیاب
- ترجمہ کی خدمات ضرورت مند لوگوں کے لیے دستیاب ہیں

جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی

نصابی مواد

سیشن 1

جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی تنازعات اور ان کے نتائج میں پر تشدد رویوں کی نشاندہی کریں

سیشن 2

جذباتی انتظام کی مہارت

سیشن 3

لفظی اور غیر لفظی رابطے کی مہارت

سیشن 4

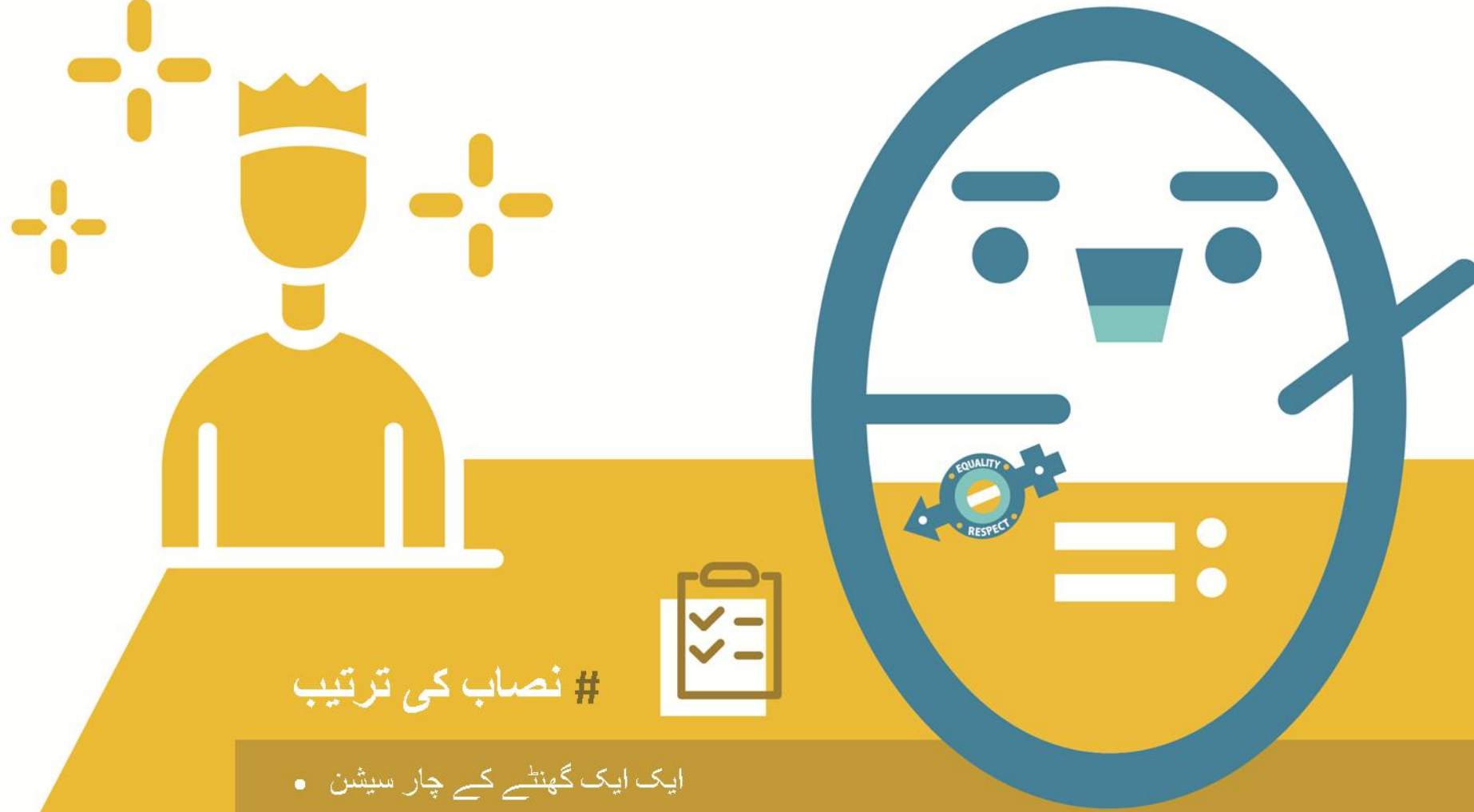
تنازعات کو حل کرنے کی مہارت اور کمیونٹی وسائل تک رسائی



بچوں اور نوجوانوں کے لیے قلیل مدتی تعلیمی پروگرام

مقصد

جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی کے ساتھ ہونے والے تشدد کے بارے میں مشاہدہ کرنے یا ان کے سامنے آنے کے ذریعے متاثرہ جذبات کا نظم کرنے کا طریقہ سیکھیں

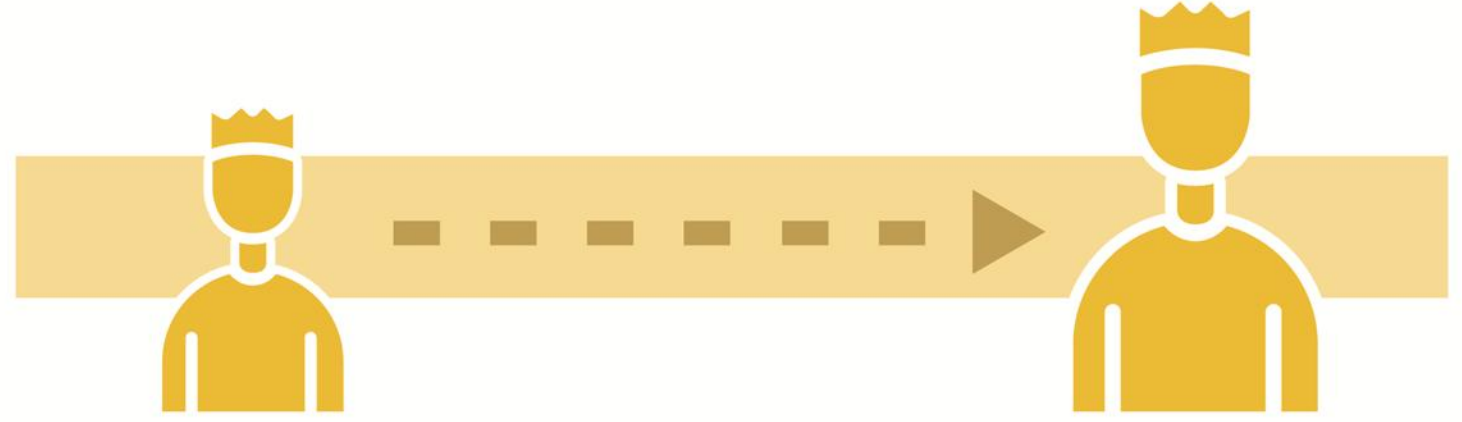


نصاب کی ترتیب

- ایک ایک گھنٹے کے چار سیشن
- گروپ اور انفرادی سیشن کی صورت میں دستیاب
- نوجوانوں/ بچوں کی نشوونما کے مراحل کی مناسبت سے چار قسم کے گروہ بنائے گئے ہیں: پری سکول (عمر 4-6 سال)؛ پرائمری عمر 7-11 (سال)؛ جونئیر ہائی سکول (عمر 12-14 سال)؛ سینئر ہائی سکول (عمر 15-17 سال)

ٹارگٹ سروس یوزر

سال تک کی عمر کے ایسے نوجوان / بچے جو جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی 17 سے 4 کے ساتھ ہونے والے تشدد کا مشاہدہ کر چکے ہوں یا ان کے سامنا کر چکے ہوں



نصابی مواد

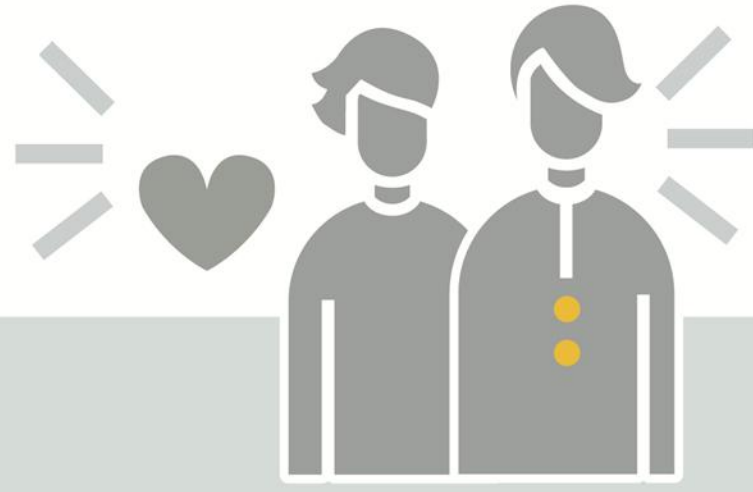
- 1 سیشن جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی کے تشدد کے متعلق جانیں
 - 2 سیشن خود کی حفاظت کے طریقے
 - 3 سیشن جذبات اور اظہار کے طریقوں کو سمجھیں
 - 4 سیشن غصہ اور تنازعات کے حل کی مہارت
- *نصاب اور سرگرمیاں عمر کے حساب سے ترتیب دی جائیں گ



نوجوان اور بچے



قریبی ساتھی



مقصد

جنسی تعلق رکھنے والے ساتھیوں کو غیر متشدد رابطوں کی مہارت اور تعلقات کو برابری اور احترام کے ساتھ استوار کرنے کے طریقوں پر عمل کرنے میں مدد کرنے کے لیے

ٹارگٹ سروس یوزر

- 18 سال یا اس سے زیادہ عمر کے شراکت دار یا شادی شدہ جوڑے
- کوئی ایسا شخص جو پو لیونگ کوک یا اسی نوعیت کے دوسرے پروگراموں کے زیر اہتمام پہلے ہی "مختصر المدتی تعلیمی کورس برائے جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی" میں حصہ لے چکا ہو
- حالیہ 3 مہینوں سے شراکت دار / ساتھی کے مابین پر تشدد رویوں کو مستحکم جذباتی اور ذہنی حیثیت سے روک لیا گیا ہے

سرگرمی کی قسم

- 2.5 گھنٹے کی ورکشاپ
- آدھا / پورا دن تجرباتی سرگرمیاں

شرکاء کی تعداد

- جوڑے 3-6

سرگرمی کا مواد

- بات چیت ، انٹرایکٹو گیمز اور مواصلات کی مشقیں



والدین اور بچے



مقصد

والدین کو اپنے بچوں پر ان کی طاقت و جدوجہد کے نتائج سے آگاہ کرنے اور خاندانی رشتے اور اتحاد کو بہتر بنانے کے لیے بچوں پر مرکوز والدین کی مہارتیں سیکھانے میں مدد کرنے کے لیے

ٹارگٹ سروس یوزر

- جو بھی شخص (سابقہ) شراکت داروں / شریک حیات اور ان کے 4 سے 11 سال کی عمر کے بچوں کے ساتھ تشدد میں ملوث رہا ہے (سابقہ شریک حیات / شراکت داروں کو مدعو کریں)
- جو بھی اس سے پہلے پو لیونگ کوک یا اسی طرح کے دیگر پروگراموں / خدمات کے زیر اہتمام "مختصر مدت کے تعلیمی پروگرام برائے جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی" اور "چائلڈ وزیٹیشن سروسز" میں حصہ لیا ہو
- حالیہ 3 مہینوں سے شراکت دار / ساتھی کے مابین پر تشدد رویوں کو مستحکم جذباتی اور ذہنی حیثیت سے روک لیا گیا ہے

سرگرمی کی قسم

- ڈے کیمپ

شرکاء کی تعداد

- کنبے 3-6
- زیادہ سے زیادہ 20 افراد

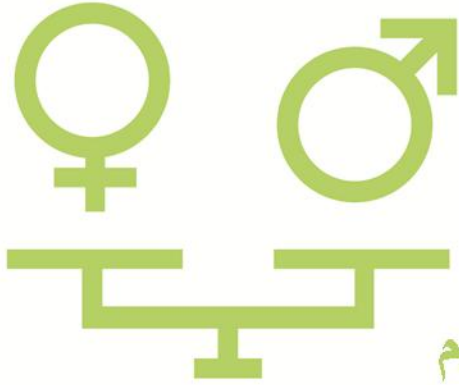
سرگرمی کا مواد

- والدین سے گفتگو ، والدین کے ساتھ انٹرایکٹو گیمز اور کیمپ سائٹ کی سہولیات



پیشہ ورانہ تربیت

جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی کے تشدد کے خلاف جدوجہد میں شامل ہونے کے لیے، ہم مختلف پیشہ ور شعبوں کے فرنٹ لائن عملے کے لیے موضوعاتی گفتگو اور ورکشاپس کا اہتمام کرتے ہیں۔ مرکزی خیال، موضوع میں صنفی تناظر پر مبنی جنسی تعلق رکھنے والے ساتھی پر تشدد، شناخت کے طریقے اور مداخلت کے طریقوں کی وجوہات شامل ہیں۔ دلچسپی رکھنے والی جماعتوں کا فون کے ذریعے تقرری کرنے کا خیر مقدم کرتے ہیں۔



معاشرتی تعلیم

ہم نسلی تعلق رکھنے والے ساتھی کے تشدد کی "صفر رواداری" کے سماجی روش کو فروغ دینے کے لیے معاشرتی تعلیمی سرگرمیاں باقاعدگی سے منظم کرتے ہیں اور اس بات پر زور دیتے ہیں کہ اس طرح کا تشدد ایک فوجداری جرم ثابت ہوسکتا ہے، جس کا مقصد نسلی تعلق رکھنے والے ساتھی کے تشدد کے واقعات کو روکنا اور مساوات و باہمی احترام پر مبنی جنسی تعلقات کو فروغ دینا ہے۔



دیگر خدمات



ذاتی معلومات



نام	(انگریزی)	(چائینیز)
جنس	تاریخ پیدائش	
نسل	زبان	
ہانگ کانگ میں پیدا ہونے	ہانگ کانگ میں آنے کا سال	
پتہ		
فون نمبر	(گھر)	(موبائل)
ای میل		

ازدواجی / جنسی تعلقات کی حیثیت (اگر لاگو ہو)

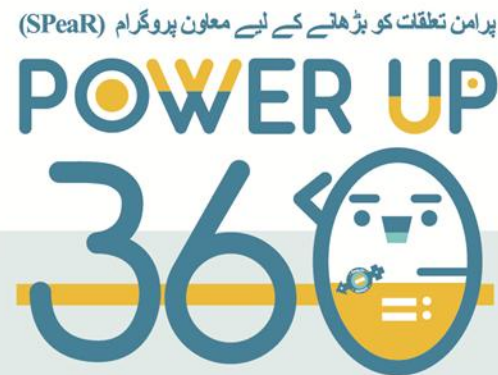


طلاق یافتہ	علیحدگی	رہائش داری	شادی شدہ
ہم جنس پرست	جنس مخالف سے تعلقات	طلاق / علیحدگی کا سال	شادی / رہائش کا سال
بچوں کی جنس اور عمر	بچوں کی تعداد		

تعلیمی سطح



- دیگر پائپر سیکنڈری سے زیادہ / یونیورسٹی سیکنڈری پرائمری کوئی رسمی تعلیم نہیں



پرامن تعلقات کو بڑھانے کے لیے معون پروگرام (SPeAR)

پیشہ



▶ CSSA وصول کنندہ

خدمت (خدمات) کی درخواست (ایک یا زیادہ اختیارات کو منتخب کریں)



- ▶ مباشرت شراکت داروں کے لیے قلیل مدتی تعلیمی پروگرام (6 گھنٹے)
- ▶ بچوں اور نوجوانوں کے لیے قلیل مدتی تعلیمی پروگرام (4 گھنٹے)
- ▶ فیملی سپورٹ پروگرام
- ▶ مجھے پروگرام کے بارے میں مندرجہ ذیل ذرائع سے معلوم ہوا:
- خاندانی ممبر / دوست پوسٹر / کتابچہ سوشل ورکر
- سرکاری محکموں کا عملہ اسکول کا عملہ
- دیگر (براہ کرم وضاحت کریں)

حوالہ دینے والے سماجی کارکن کا نام (اگر کوئی ہے)



نام	
ایجنسی / سروس یونٹ	
فون نمبر	

▶ درخواست گزار کے دستخط

▶ تاریخ

*جو بھی نامناسب ہو اسے حذف کریں۔



درخواست فارم



کیپٹن زیرو کا تعارف

کیپٹن زیرو

○ -سائز کا جسم
صنفی دقیانوسیت کے حل کی پیشکش

"صفر تشدد" کو فروغ دینے کا مشن
شراکت دار اور کنبہ کے ساتھ محبت کا رشتہ بنانا



طاقنور وسائل کے حامل ہیں
انتہائی لچکدار
مضبوط دباؤ کی مزاحمت
رکاوٹوں پر قابو پانے کی صلاحیت کے ساتھ

جاؤ!

پرامن تعلقات کو بڑھانے کے لیے معاون پروگرام (SPeaR)

POWER UP 360

#رابطے کی معلومات

//////////

//////////

مقام

Unit 13 and 15, 5/F., Peninsula Tower,
538 Castle Peak Road,
Cheung Sha Wan, Kowloon

ٹیلی فون 2899 0019

ایمیل epsdv@poleungkuk.org.hk

ویب سائٹ <http://family.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=876>

 Po Leung Kuk

پو لیونگ کوک ہارمونی کمیونٹی ریسورس سینٹر



پو لیونگ کوک پاور آپ 360

تاریخ اجرا: جون 2019