#แนะนำโปรแกรม

保 良 局
PO LEUNG KUK

โปรแกรมสนับสนุ
นเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันสงบสุข(SPeaR)

POWER UP 360

เพิ่มพลัง 360

ศูนย์ทรัพยากรชุมชนสามัคคีโปวเหลียงกั๊ก

โปรแกรมสนับสนุ
นเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันสงบสุข(SPeaR)

POWER UP 360

#แนะนำโปรแกรม

วัตถุประสงค์

เพื่อช่วยคู่สมรสเรียนรู้วิธีการในการรับมือกับความขัดแย้งและปรับปรุงความสัมพันธ์ให้ดีขึ้นและเพื่อให้การสนับสนุนสำหรับเด็กและวัยรุ่นที่เห็นหรือสัมผัสกับการใช้ความรุนแรงในคู่สมรสและเหยื่อของการใช้ความรุนแรงในคู่สมรสเพื่อส่งเสริมทักษะและความสามารถของพวกเขาในการจัดการกับสถานการณ์ที่ไม่เอื้ออำนวย

เนื้อหาโปรแกรม

- โปรแกรมให้ความรู้แบบระยะสั้นสำหรับคู่สมรสจำนวน 6 ชั่วโมง – เพื่อช่วยผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไปที่มีความขัดแย้งหรือแม้กระทั่งการใช้ความรุนแรงกับคู่รักเพื่อเรียนรู้วิธีที่ดีกว่าในการเชื่อมโยงและปรับปรุงความสัมพันธ์ให้ดีขึ้น
- โปรแกรมให้ความรู้แบบระยะสั้นสำหรับเด็กและวัยรุ่นจำนวน 4 ชั่วโมง – เพื่อช่วยเด็กและวัยรุ่นที่เห็นหรือสัมผัสกับการใช้ความรุนแรงในคู่สมรสส่งเสริมความสามารถและทักษะในการจัดการด้านอารมณ์การป้องกันตัวเองและการแก้ไขปัญหาด้วยวิธีที่ไม่ใช้ความรุนแรง
- โปรแกรมสนับสนุนครอบครัว –เพื่อช่วยผู้ที่สัมผัสกับการใช้ความรุนแรงในคู่สมรสส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัวและการอยู่ร่วมกัน
- บริการล่ามและการส่งเรื่องต่อไปยังบริการสังคมสงเคราะห์อื่นๆจะจัดให้บริการในกรณีที่จำเป็น

(กลุ่มเป้าหมายผู้ใช้บริการสามารถเข้าถึงบริการดังกล่าวได้โดยไม่คำนึงถึงเพศภาษาเชื้อชาติรสนิยมทางเพศและเอกลักษณ์ทางเพศ)

ผู้สอน

นักสังคมสงเคราะห์ที่มีประสบการณ์หรือนักจิตวิทยาคลินิค

ไม่เสียค่าใช้จ่าย

การสมัคร

- กรอกแบบฟอร์มใบสมัครและส่งทางแฟกซ์อีเมล์หรือไปรษณีย์
- รับเรื่องส่งต่อจากหน่วยงานบริการด้านสังคมบุคลากรของโรงเรียนหรือเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานรัฐบาลต่างๆ
- เจ้าหน้าที่ของเราจะโทรศัพท์หาผู้เข้าร่วมกิจกรรมและคู่รัก/ คู่สมรสของพวกเขา (ถ้าจำเป็น) หลังจากที่ได้รับใบสมัคร

โทร28990019 สำหรับการติดต่อสอบถาม

โปรแกรมให้ความรู้แบบระยะสั้นสำหรับคู่สมรส

#วัตถุประสงค์

เพื่อเรียนรู้วิธีในการรับมือกับความขัดแย้งในคู่สมรสโดยไม่ต้องใช้ความรุนแรงและปรับปรุงความสัมพันธ์ให้ดีขึ้น

#กลุ่มเป้าหมายผู้ใช้บริการ

- ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไปผู้ซึ่งมีความขัดแย้งหรือการใช้ความรุนแรงกับคู่สมรส/ผู้ที่อยู่กินร่วมกันและต้องการจะเรียนรู้วิธีเชื่อมโยงและปรับปรุงความสัมพันธ์ให้ดียิ่งขึ้น
- โดยไม่คำนึงถึงเพศภาษาเชื้อชาติรสนิยมทางเพศและเอกลักษณ์ทางเพศ

#รูปแบบหลักสูตร

- หลักสูตรที่ออกแบบให้มีความทันสมัย 4 คาบเรียนทั้งหมด 6 ชั่วโมง
- สามารถจัดคาบเรียนเป็นกลุ่มหรือเฉพาะรายบุคคลได้
- บริการล่ามจะจัดให้บริการสำหรับผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือ

#เนื้อหาหลักสูตร

คาบเรียนที่1	การระบุพฤติกรรมความขัดแย้งที่รุนแรงในคู่สมรสและผลของความขัดแย้งที่จะตามมา
คาบเรียนที่2	ทักษะการจัดการด้านอารมณ์
คาบเรียนที่3	ทักษะการสื่อสารด้วยคำพูดและไม่ใช้คำพูด
คาบเรียนท4	ทักษะการแก้ปัญหาความขัดแย้งและการเข้าถึงทรัพยากรในชุมชน

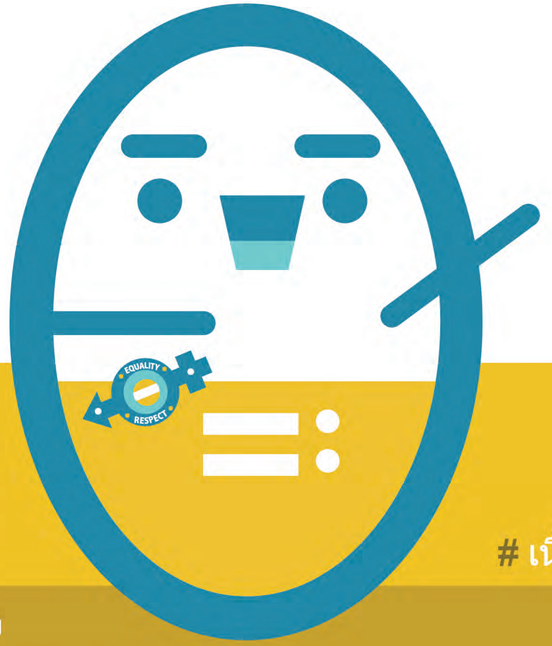
โปรแกรมให้ความรู้แบบระยะสั้นสำหรับเด็กและวัยรุ่น

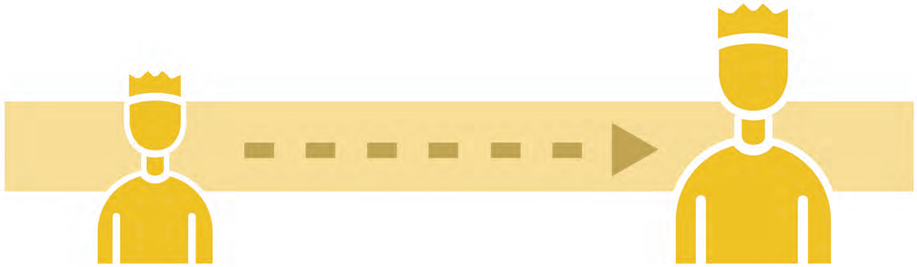
#วัตถุประสงค์

เรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการด้านอารมณ์หลังจากที่เห็นหรือสัมผัสกับการใช้ความรุนแรงในคู่สมรส

#กลุ่มเป้าหมายผู้ใช้บริการ

เด็ก/ วัยรุ่นอายุ 4 ถึง 17 ปีที่เห็นหรือสัมผัสกับการใช้ความรุนแรงในคู่สมรส





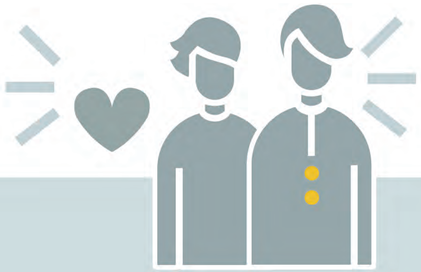
รูปแบบหลักสูตร

- จำนวน4 คาบเรียน 1 ชั่วโมงต่อคาบ
- สามารถจัดคาบเรียนเป็นกลุ่มหรือเฉพาะรายบุคคลได้
- การออกแบบหมวดหมู่ 4 ประเภทตามพัฒนาการของเด็ก/ วัยรุ่นในแต่ละช่วงวัย:ระดับอนุบาล (อายุ 4 ถึง 6 ขวบ) ระดับประถมศึกษา (อายุ7ถึง 11 ปี) มัธยมศึกษาตอนต้น (อายุ 12 ถึง 14 ปี) และมัธยมศึกษาตอนปลาย (อายุ 15 ถึง 17 ปี)

เนื้อหาหลักสูตร

คาบเรียนที่1	เรียนรู้เกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงกับคู่สมรส
คาบเรียนที่2	วิธีการป้องกันตัวเอง
คาบเรียนที่3	ทำความเข้าใจด้านอารมณ์และการแสดงออก
คาบเรียนท4	ทักษะการแก้ไขปัญหาความโกรธและความขัดแย้ง

* เนื้อหาและกิจกรรมต่างๆจะปรับเปลี่ยนไปตามกลุ่มอายุ



///คู่สมรส

วัตถุประสงค์

เพื่อช่วยคู่สมรสฝึกทักษะการสื่อสารที่ไม่ต้องใช้ความรุนแรงและวิธีการสร้างความสัมพันธ์ด้วยความเคารพและเสมอภาค

กลุ่มเป้าหมายผู้ใช้บริการ

- ผู้ที่อยู่กินร่วมกันหรือคู่สมรสที่แต่งงานอายุ 18 ปีขึ้น
- ผู้ใดก็ตามที่เคยเข้าร่วมใน“โปรแกรมให้ความรู้แบบระยะสั้นสำหรับคู่สมรส” และ“บริการออกตรวจเยี่ยมเด็ก”ที่จัดขึ้นโดยโปวเหลียงก๊กหรือโปรแกรมอื่นๆ / บริการประเภทเดียวกัน
- มีการยุติพฤติกรรมที่รุนแรงระหว่างคู่สมรส/ คู่สามีภรรยาเป็นระยะเวลาครั้งล่าสุด 3 เดือนมีสภาวะทางด้านจิตใจและอารมณ์ที่มั่นคง

# ประเภทกิจกรรม	# จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	# เนื้อหากิจกรรม
• ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ 2.5 ชั่วโมง • กิจกรรมสถานการณ์ทดลองแบบครึ่งวัน/ แบบเต็มวัน	• 3-6 คู่สามีภรรยา	• พูดคุยสนทนาเล่นเกมส์ปฏิสัมพันธ์และฝึกการสื่อสาร

///พ่อแม่และเด็ก

#วัตถุประสงค์

เพื่อช่วยพ่อแม่ตระหนักถึงผลที่จะตามมาในการต่อสู้แย่งชิงอำนาจในตัวเด็กและเรียนรู้ทักษะการอบรมเลี้ยงดูที่มุ่งเน้นไปที่เด็กในการส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัวและการอยู่ร่วมกัน

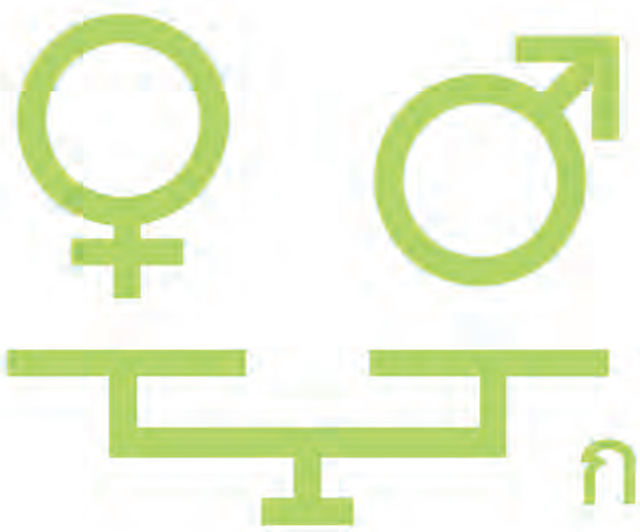
#กลุ่มเป้าหมายผู้ใช้บริการ

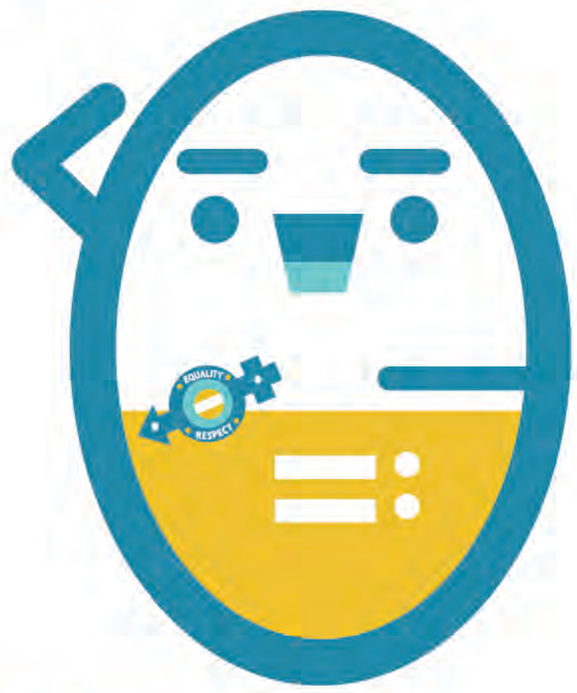
- ผู้ใดก็ตามที่เกี่ยวข้องกับการใช้ความรุนแรงกับ(อดีต)ผู้ที่อยู่กินร่วมกัน/คู่สมรสและเด็กที่มีอายุ 4 ถึง 11 ปีของพวกเขา (ไม่มีค่าใช้จ่ายในการชวน(อดีต)ผู้ที่อยู่กินร่วมกัน/คู่สมรสมาเข้าร่วมกิจกรรม)
- ผู้ใดก็ตามที่เคยเข้าร่วมใน“โปรแกรมให้ความรู้แบบระยะสั้นสำหรับคู่สมรส”และ“บริการออกตรวจเยี่ยมเด็ก”ที่จัดขึ้นโดยโปวเหลียงก๊กหรือโปรแกรมอื่นๆ /บริการประเภทเดียวกัน
- มีการยุติพฤติกรรมที่รุนแรงระหว่างคู่สมรส/ คู่สามีภรรยาเป็นระยะเวลาครั้งล่าสุด 3 เดือนมีสภาวะทางด้านจิตใจและอารมณ์ที่มั่นคง

# ประเภทกิจกรรม	# จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	# เนื้อหาโปรแกรม
• เข้าค่ายตอนกลางวัน	• 3-6 ครอบครัวสูงสุดไม่เกิน 20 คน	• พูดคุยเกี่ยวกับการเลี้ยงดูพ่อแม่และเด็กเล่นเกมส์ปฏิสัมพันธ์และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆบริเวณที่ตั้งแคมป์

การฝึกอบรมมืออาชีพ

เพื่อเข้าร่วมเป็นกำลังในการต่อต้านการใช้ความรุนแรงในคู่สมรส เราจัดให้มีการสนทนาและฝึกอบรมเชิงปฏิบัติเฉพาะสำหรับเจ้าหน้าที่ส่วนหน้าจากหลากหลายสาขาวิชาชีพ ประเด็นหลักประกอบด้วยสาเหตุของการใช้ความรุนแรงในคู่สมรส การวินิฉัยกระบวนการและวิธีการยับยั้งบนพื้นฐานด้านทัศนคติทางเพศ ยินดีให้ผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมทำการนัดหมายได้ทางโทรศัพท์





การให้ความรู้ต่อชุมชน

เราจัดกิจกรรมให้ความรู้ต่อชุมชนอย่างสม่ำเสมอเพื่อส่งเสริมทัศนคติของสังคมเกี่ยวกับ “ความอดทนเท่ากับศูนย์” สำหรับการใช้ความรุนแรงในคู่สมรสและเน้นย้ำว่าความรุนแรงดังกล่าวอาจเป็นความผิดในทางอาญา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลดการเกิดความรุนแรงระหว่างคู่สมรสและส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสบนพื้นฐานความเท่าเทียมและการเคารพซึ่งกันและกัน

ข้อมูลส่วนบุคคล ///

ชื่อ ▶ (ภาษาจีน) (ภาษาอังกฤษ)

เพศ ▶ วันเกิด ▶

เชื้อชาติ ▶ ภาษา ▶

ปีที่มาถึงฮ่องกง ▶ ☐ เกิดในฮ่องกง

ที่อยู่ ▶

หมายเลขโทรศัพท์ ▶ (มือถือ) (บ้าน)

อีเมล์ ▶

สถานภาพการสมรส/ความสัมพันธ์ใกล้ชิด (ถ้ามี) ///

▶ ☐ แต่งงาน ☐ อยู่กินร่วมกัน ☐ แยกกันอยู่ ☐ หย่าร้าง

▶ ☐ มีความสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม ☐ มีความสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน

ปีที่*แต่งงาน/อยู่กินรวมกัน ▶ ปีที่*หย่าร้าง/แยกกันอยู่ ▶

จำนวนบุตร ▶ เพศและอายุของบุตร ▶

ระดับการศึกษา ///

▶ ☐ ไม่ได้รับการศึกษาในระบบโรงเรียน ☐ ประถมศึกษา ☐ มัธยมศึกษา
☐ มหาวิทยาลัย/ อุดมศึกษา ☐ อื่นๆ

โปรแกรมสนับสนุนเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันสงบสุข(SPeaR)

POWER UP 360

อาชีพ ///

▶ ☐ ผู้รับเงิน CSSA

บริการที่ต้องการ (เลือกหนึ่งตัวเลือกหรือมากกว่านั้น) ///

▶ ☐ โปรแกรมให้ความรู้แบบระยะสั้นสำหรับคู่สมรส(6 ชั่วโมง)
☐ โปรแกรมให้ความรู้แบบระยะสั้นสำหรับเด็กและวัยรุ่น (4 ชั่วโมง)
☐ โปรแกรมสนับสนุนครอบครัว

▶ ข้าพเจ้าทราบเกี่ยวกับโปรแกรมผ่านช่องทางดังต่อไปนี้:
☐ เจ้าหน้าที่สังคมสงเคราะห์ ☐ โปสเตอร์/แผ่นพับ
☐ สมาชิกในครอบครัว/เพื่อน ☐ บุคลากรของโรงเรียน
☐ เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานรัฐบาล ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)

ชื่อของนักสังคมสงเคราะห์ที่ส่งเรื่องต่อ (ถ้ามี) ///

ชื่อ ▶

ชื่อหน่วยงาน/หน่วยบริการ ▶

หมายเลขโทรศัพท์ ▶

ลายเซ็นของผู้สมัคร ▶

วันที่ ▶

* ลบได้ตามความเหมาะสม

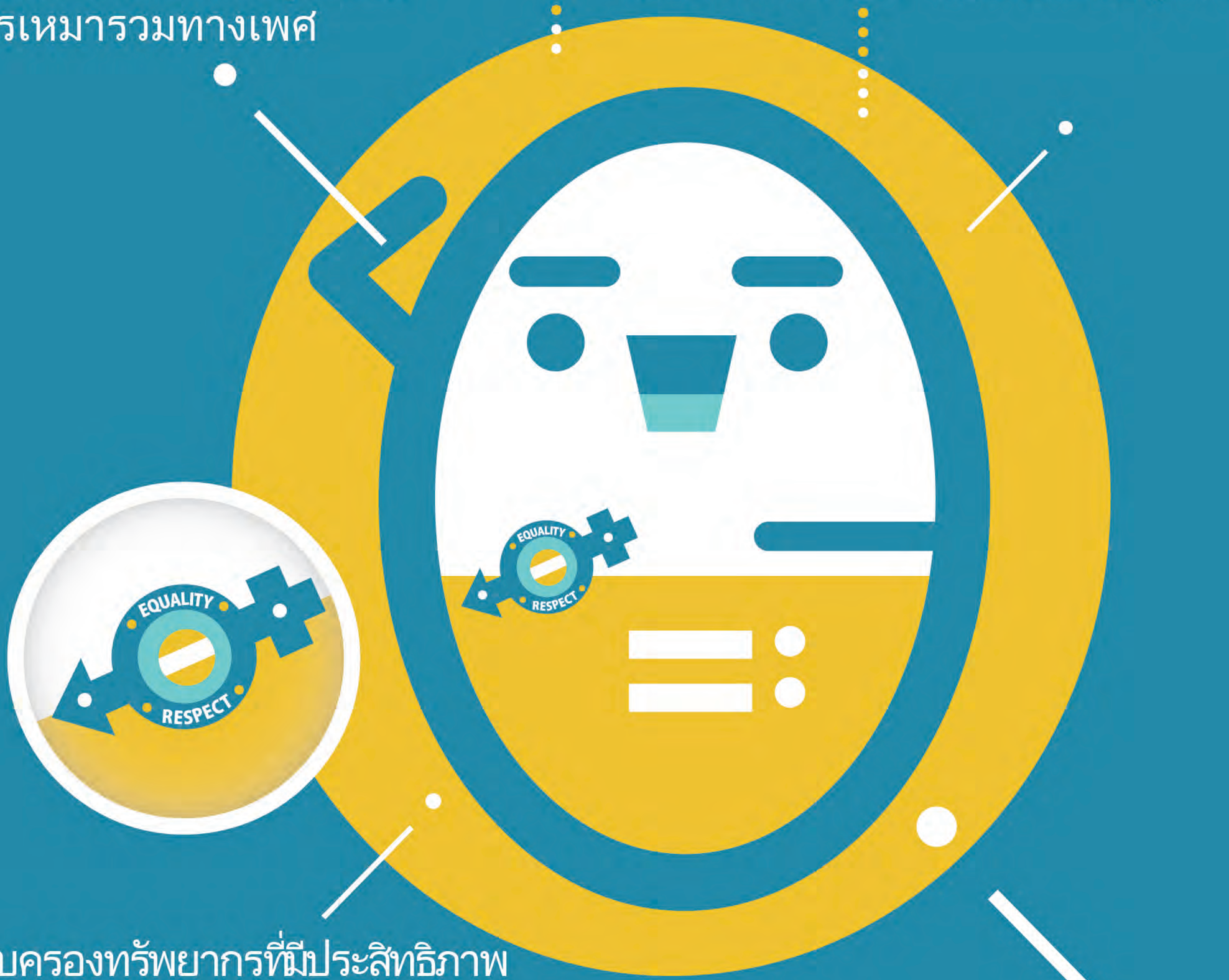
แบบฟอร์มใบสมัคร

#แนะนำเกี่ยวกับกัปตันซีโร่

กัปตันซีโร่

ร่างกายรูปตัว O-
นำเสนอวิธีการแก้ปัญหาเรื่อ
งการเหมารวมทางเพศ

ในภารกิจการส่งเสริม“ความรุนแรงเป็นศูนย์”
สร้างความรักความสัมพันธ์ให้คู่สมรสและคร
อบครัว



ครอบครองทรัพยากรที่มีประสิทธิภาพ
มีความยืดหยุ่นสูง
ความอดทนต่อแรงกดดันที่รุนแรง
ด้วยความสามารถในการเอาชนะ
อุปสรรค

เริ่ม!

โปรแกรมสนับสนุ
นเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันสงบสุข(SPeaR)

POWER UP 360

#ติดต่อสอบถามข้อมูล

สถานที่:

Unit 13 and 15, 5/F., Peninsula Tower,
538 Castle Peak Road,
Cheung Sha Wan, Kowloon

โทร: 28990019

อีเมล์: epsdv@poleungkuk.org.hk

เว็บไซต์: http://family.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=876

Po Leung Kuk
ศูนยทรัพยากรชุมชนสามัคคีโปวเหลียงก๊ก