#कार्यक्रमकोपरचिय

保 良 局
PO LEUNG KUK

शान्तपूर्णसम्बन्धलाईपरस्कृतगर्नसहयोगकार्यक्रम (SPeaR)

POWER UP 360

पोल्योङ्गकुकहार्मोनीकम्युनटीरसोर्ससेन्टर

शान्तपूर्णसम्बन्धलाईपरस्कृतगर्नसहयोगकार्यक्रम (SPeaR)

POWER UP 360

#कार्यक्रमकोपरचिय

उद्देश्य

घनष्ठिजोडीहरुबीचकोहसिलाईदेखेकायासामनागरेकाबच्चाहरुतथाकशिोर-कशिोरीहरुलाईसहयोगप्रदानगर्नरघनष्ठिजोडीहरुबीचकोझगडालाईसम्हाल्नतथासम्बन्धलाईसुधारनेतरकिाहरु सक्निकोनम्तिसिहयोगगर्नरघनष्ठिजोडीकोहसिाबाटपीडतिलाईअनुचतिपरस्थितिहिरुमासम्बोधनगर्नकोलागक्षिमतातथासीपमावृद्धगिराउन

कार्यक्रमकोवषिय-सुची

- घनष्ठिजोडीहरुलाई 6 घण्टेछोटो-अवधकिोशैक्षकिकार्यक्रम -18 यामाथउि मेरकामानसिहरुकोजसकोसम्बन्धमा आफ्नोजोडीसतिझगडायाहसिात्मकहुनेव्यवहारलाईराम्रोतरकिालेसम्बोधनगर्नसकिाउनतथासुधारल्याउन।
- बच्चाहरुतथाकशिोर-कशिोरीहरुलाई 4 घण्टेछोटो-अवधकिोशैक्षकिकार्यक्रम– बच्चाहरु तथाकशिोर-कशिोरीहरु जसलेघनष्ठिजोडीहरुकोबीचहसिादेखेकायासामनागरेकालाईभावनासम्हाल्न,आत्म-सुरक्षातथाहसिात्मकनभईसमस्याकोसमाधानगर्नकोलागक्षिमतातथासीपमावृद्धगिराउन।
- पारवारकिसहायताकार्यक्रम - घनष्ठिजोडीकोहसिालाईसामनागरेकोमानसिहरुलाईपरवारकिसम्बन्धतथाएकतामावृद्धगिराउन।
- आवश्यक्ताअनुसारअनुवादनसेवातथाअन्यकल्याणवभिागहरुमासफिारशिगरनिछ।

(लक्षतिउपयोगकर्ताहरुलेआफ्नोलङ्गि, भाषा, जातीयता, यौनअभमिुखीकरणतथा लङ्गिपहचिानकोध्याननदर्इिसेवाप्रयोगगर्नसक्नेछन्)

प्रशक्षिकहरु

अनुभवीसामाजकिकार्यकर्ताहरुवाचकित्सकियिमनोवैज्ञानकिहरु

नःिशुल्क

भर्ना

- आवेदनफारमभरेरफ्याक्स, ईमेलवाहुलाकद्वाराबुझाउनुहोस्
- सामाजकिसेवासंस्थाहरु, वद्यिालयकर्मचारीवाअन्यसरकारीवभिागहरुकाकर्मचारीहरुद्वारासफिारशिप्राप्त
- हाम्रोकर्मचारीलेआवेदनप्राप्तगरसिकेपछआिवेदकहरुतथाउनीहरुकाघनष्ठिजोडीहरु/जीवनसाथीलाई(यदआिवश्यकभएमा)फोनगर्नेछन्।

सोधपुछकानम्तिि28990019माफोनगर्नुहोस्।

घनिष्ठजोडीहरुकालागिछोटो-अवधिकोशैक्षिकिकार्यक्रम

#उद्देश्य

घनिष्ठजोडीहरुकोझगडालाईहसित्मकनभईसम्हाल्नतथासम्बन्धमासुधारल्याउनेतरकिहरुसक्नि।

लक्षितसेवा उपयोगकर्ता

- 18 वर्षयामाथिउमेरकामानसिहरु जोआफ्नोजीवनसाथी- / सहबद्धजोडीसतिझगडायाहसित्मकहुन्छन्तथाआफ्नोसम्बन्धलाईराम्रोतरकिलेनाताजोड्नतथासुधारल्याउनचाहान्छन्।
- लङ्गि, भाषा, जातीयता, यौनअभिमुखीकरणतथालङ्गिपहचिानलाईध्याननदर्ई

#पाठ्यक्रमढाँचा

- 4 सत्रहरुमाजम्माकुल6 घण्टेसुव्यवस्थतिपाठ्यक्रमडजिाइन
- समूहवाएकलसत्रउपलब्ध
- आवश्यकभएकाव्यक्तहिरुकालागिअनुवादनसेवाउपलब्धछ

#कार्यक्रमकोवषिय-सुची

सत्र 1	घनष्ठिजोडीहरुबीचझगडा हुँदाहसिरकव्यवहारहरुतथात्यसकापरणिामहरुपहचिानगर्न
सत्र 2	भावनात्मकव्यवस्थापनसीपहरु
सत्र 3	मौखकितथागैर- मौखकिसंचारसीपहरु
सत्र 4	सामुदायकिस्रोतहरुकोपहुँचतथाझगडासमाधानसीपहरु

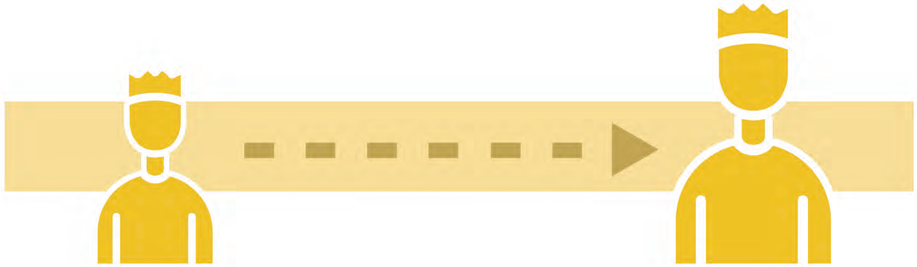
बच्चाहरुतथाकशिोर-कशिोरीहरु

#उद्देश्य

घनष्ठिजोडीकोहसिालाईदेखेरयासामनागरेकोहुनालेअसरगरेकोभावनाहरुलाईनयिंत्रति गर्नसक्नि

#लक्षतिसेवाउपयोगकर्ता

4 देखि17 वर्षकाबच्चाहरु/कशिोरकशिोरीहरु जसलेघनष्ठिजोडीकोहसिालाईदेखेकोयासा मनागरेको



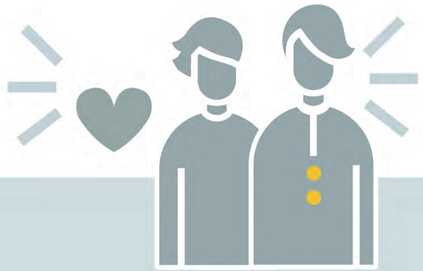
#पाठ्यक्रमढाँचा

- 1 घण्टाको4 वटासत्र
- समूहवाएकलसत्रउपलब्ध
- बच्चाहरुतथाकशिोर-कशिोरीहरुकोवकिासहुनेचरणकोआधारमावकिसतिगरएिको4 वर्ग कोसमूह: प्री-स्कूल (4 देखि6 वर्षका), प्राइमरी (7 देखि11 वर्षका), जुनयिरहाईस्कूल (12 देखि14 वर्षका) अनसिनियिरहाईस्कूल (15 देखि17 वर्षका)

#कार्यक्रमकोवषिय-सुची

सत्र 1	घनष्ठिजोडीहसिाकोबारेमासक्नि
सत्र 2	आत्म-सुरक्षाकोतरकिाहरु
सत्र 3	भावनाहरुलाईबुझ्नतथात्यसलाईव्यक्तगर्नेतरकिाहरु
सत्र 4	क्रोधतथाझगडासमाधानगर्नेसीपहरु

*वषियसूचीतथागतवधिहिरुउमेरसमूहअनुसारसमायोजतिगरनिछ



/// घनिष्ठजोडीहरु

 # उद्देश्य

घनिष्ठजोडीहरुलाईअहिंसकसंचारगर्नेसीपहरु कोअभ्यासतथासमानतातथासम्मान कोसाथसम्बन्धनिर्माणगर्नेतरिकाहरुमामद्दतगर्न

 # लक्षितसेवा उपयोगकर्ताहरु

- 18 वर्षवासोभन्दाबढउिमरेकाघनिष्ठजोडीहरुवावविाहितिदम्पत्तिहरु
- घनिष्ठजोडीकोलागपिोल्युङकुकद्वारआयोजति"छोटोअवधकिोशैक्षकिपाठ्यक्रम कार्यक्रम"वात्यस्तैप्रकारकोअन्यकार्यक्रमहरु माभागलइिसकेकोकुनैव्यक्ति
- हालैकोतीनमहिनामाजोडी/साझेदारबीचभावनातथामानसकिस्थितिकोिस्थरिताकोसाथहसि ात्मकव्यवहारबन्दभएको

# क्रियाकलापकाप्रकार	# सहभागीहरुकोसंख्या	# क्रियाकलापकोवषिय-सुची
• 2.5घण्टाकोकार्यशाला • आधा/ पुरादनिकोप्रयोगात्मकगतविधिहिरु	•3-6जोडी	• वार्ता, अन्तर्क्रयिात्मक खेलहरुतथासञ्चारअभ्यास

/// अभभिावकतथाबच्चा

 # उद्देश्य

आमाबाबुहरुलाईआफनोबीचभएकोशक्तसिंघर्षलेआफ्नोबच्चाहरुलाईहुनेपरणिामबारेसचेतहुनतथापारविारकिसम्बन्धतथाएकतासम्बन्धतिबाल-केन्द्रतिअभभिावकीयसीपहरुसक्नि

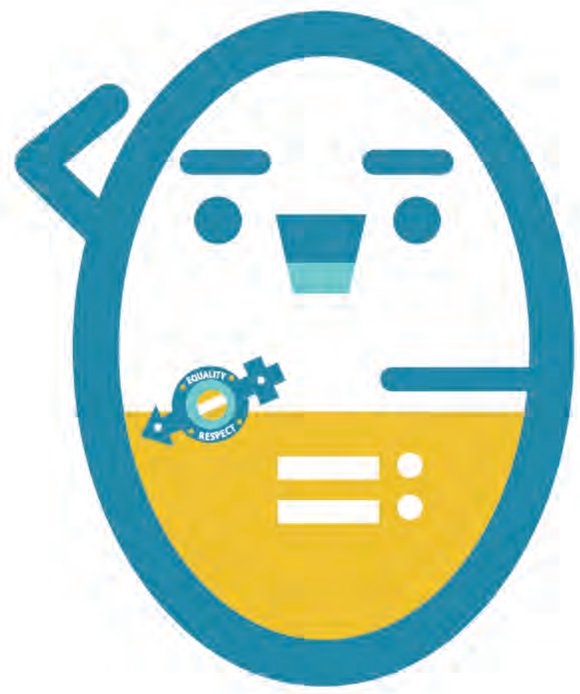
 # लक्षितसेवा उपयोगकर्ताहरु

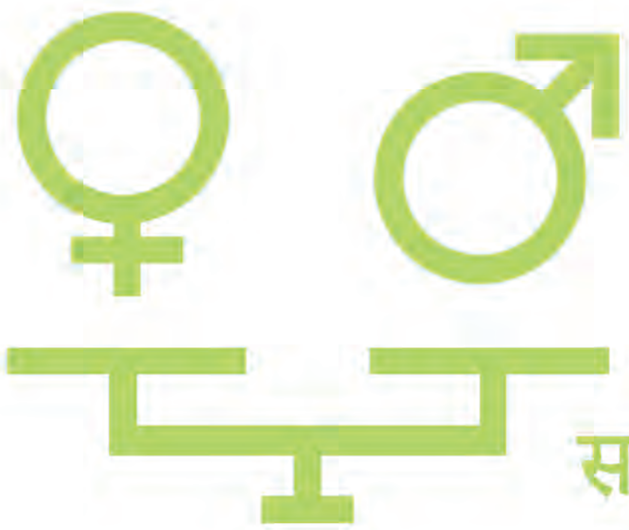
- 4 देखि11 वर्षकाबच्चाहरुसतिआफ्नो (पूरव) सहजीवनजोडी/ जीवनसाथीहसिामासंलग्नभएकोकोही पनि((पूरव) सहजीवनजोडी/ जीवनसाथी लाईभागलनिकुनैसन्देहबनिाआमन्त्रतिगर्नसकन्छि)
- पोल्योङकुकद्वारासंचालति"घनिष्ठसाझेदारहरुकानम्तिछिोटो-अवधकिोशैक्षकिकार्यक्रम" तथा"बालबालकिाभ्रमणसेवा"तथाअन्यकार्यक्रमहरुमापहलिपनसिहभागीभएकाव्यक्तहिरु।
- स्थरिभावनातथामानसकिस्थितिकोिस्थरिताकोअवस्थाकासाथहालैकोतीनमहनिामा घनिष्ठ साझेदार/जोडीबीचकोहसिरकव्यवहारहरुरोकएिकाछन्।

# क्रियाकलापकाप्रकार	# सहभागीहरुकोसंख्या	# क्रियाकलापकोवषिय-सुची
• दविाक्याम्प	• 3-6परविारहरु, अधकितम 20मानसिहरु	• अभभिावकत्वबारेकुराकानीहरु, अभभिावक-बालबालकिाबीचअन्तरक्रयिात्मक खेलहरुतथाक्याम्पसाईटसुवधिाहरु

व्यावसायकितालमि

घनष्ठिजोडीबीचकोहसिावरुिद्धलडाईलड्नकानम्ति, हामीलेवभिन्निव्यावसायकिक्षेत्रहरुकासेवाग्राहकिर्मचारीहरुकानम्तिसान्दर्भकिकुराकानीहरुतथावर्कसपहरुकोआयोजनागर्दछौ ।यस्तावषियवस्तुहरुमाघनष्ठिजोडी बीचहसिाकोकारणहरु, लैङ्गकिदृष्टकिोणहरुमाआधारतिपरचियात्मकपद्धतहिरुतथाहस्तक्षेपहरुपर्दछन् ।इच्छुकपक्षहरुलाईफोनद्वाराअपोईन्टमेन्टलनिस्वागतछ ।





सामुदायकिशकि्षा

हामीघनष्ठिजोडी बीचकोहसिाप्रति(“शुन्यसहनशीलता”"जरीटोलरेन्स”)भन्नेसामाजकिअवधारणासामुदायकिशैक्षकिक्रयाकलापहरुद्वारानरिन्तररुपमाप्रचारगर्दछौसाथैसमानतातथापारस्परकिसम्मानमाआधारतिभईघनष्ठिजोडी बीचकोहसिाकोघटनालाईकमगर्नसाथैत्यस्ताहसिाकाकारणएकगैरकानुनी अपराधसमेतहुनसक्छभनजिोडदन्छिौ ।

व्यक्तिगतजानकारी ///

नाम ▶ (चनियिँ) (अंग्रेजी)

लङ्गि ▶ जन्ममति ▶

जातयिता ▶ भाषा ▶

हङकङमाआईपुगेकोवर्ष ▶ ☐ हङकङमाजन्मभएको

ठेगाना ▶

फोननं. ▶ (मोबाईल) (घर)

ईमेल ▶

वैवाहिक/घनष्ठिसम्बन्धस्थति (यदलिागुभएमा) ///

▶ ☐ ववाहति ☐ सँगैबसोबासगररहेको ☐ छुट्टएिको ☐ पारपाचुकेभएको

▶ ☐ वपिरीतलङ्गीसम्बन्ध ☐ समलङ्गीसम्बन्ध

*ववाह/ सँगैबसोबास गररहेकोवर्ष ▶ *पारपाचुके/ छुट्टएिकोवर्ष ▶

बालबच्चाकोसंख्या ▶ बालबच्चाकोसंख्या ▶

शैक्षकिस्तर ///

▶ ☐ औपचारकिशक्षिाप्राप्तनगरेको ☐ प्राथमकि ☐ माध्यमकि ☐ वश्विवधिालय/उच्चमाध्यमकिोत्तर ☐ अन्य

शान्तपूर्णसम्बन्धलाईपरस्कृतगर्नसहयोगकार्यक्रम (SPeaR)

POWER UP 360

पेशा ///

▶ ☐ CSSA प्राप्तकर्ता

अनुरोधगरएिकोसेवा(हरू)(एकवाएकभन्दाबढविकिल्प(हरू)रोज्नुहोस्) ///

▶ ☐ घनष्ठिजोडीहरुकोलागछिोटो-अवधकिोशैक्षकिकार्यक्रम(6घण्टे)

☐ बालबालकितथावयस्कहरुकालागछिोटो-अवधकिोशैक्षकिकार्यक्रम(4 घण्टे)

☐ पारविारकिसहयोगकार्यक्रम

▶ मैलेकार्यक्रमकोबारेमानम्निमाध्यमहरुद्वाराजानकारीपाएँ:

☐ सामाजकिकार्यकर्ता ☐ पोस्टर/ पर्चा ☐ परविारकासदस्यहरु/ साथीहरु

☐ वधिालयकाकर्मचारी ☐ सरकारीवभिागकाकर्मचारी

☐ अन्य (कृपयाप्रष्टयाउनुहोस्)

सफिारशिगर्नेसामाजकिकार्यकर्ताकोनाम (यदकिुनैभएमा) ///

नाम ▶

एजेन्सी/ सेवाएकाई ▶

फोननं. ▶

आवेदककोह स्ताक्षर ▶

मति ▶

* अनुपयुक्तला ईमेटाउनुहोस्

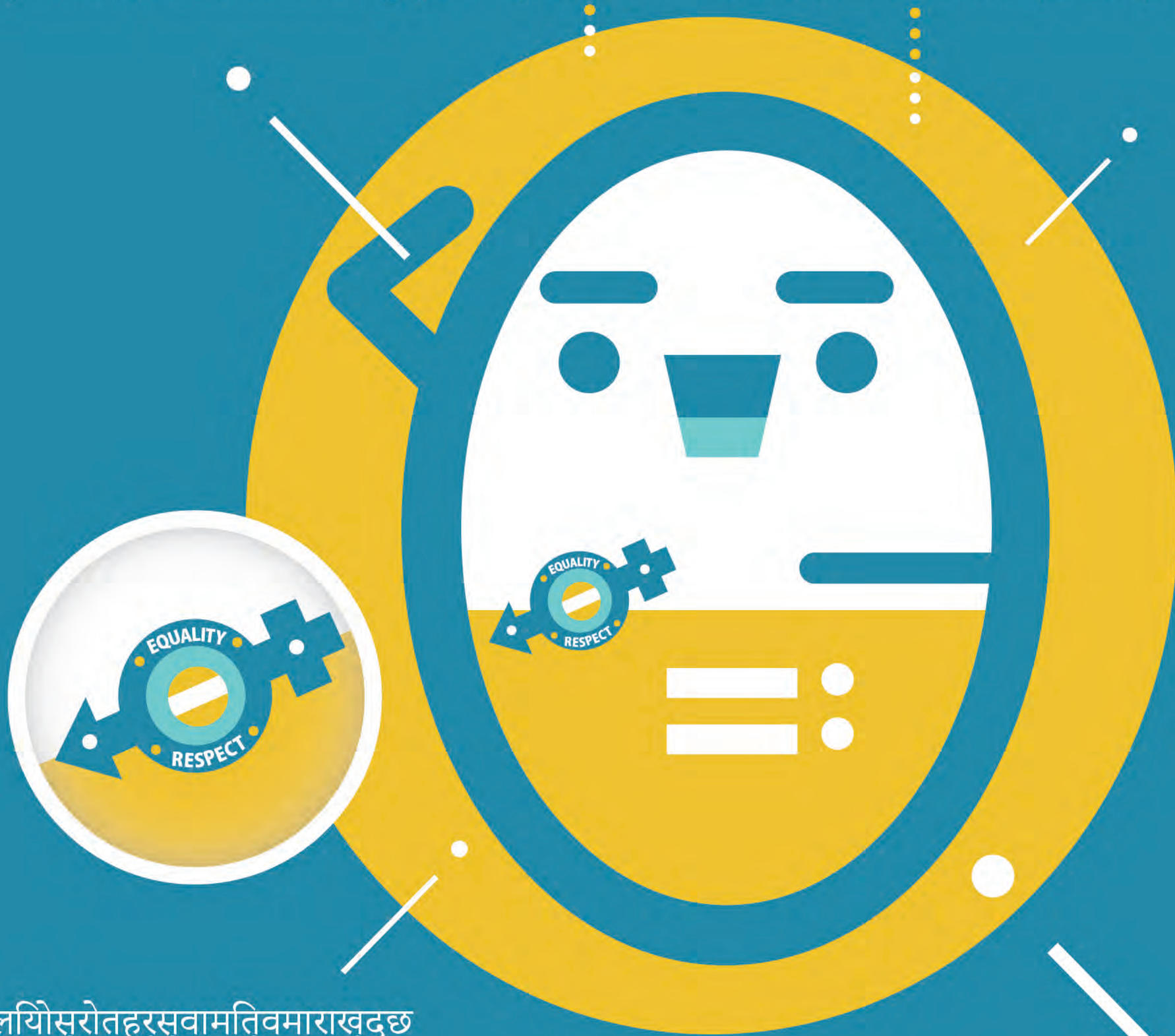
आवेदनफारम

#क्याप्टेनजरिकोपरचिय

क्याप्टेनजरि

O0-आकारकोशरीर
लैङ्गकिवभिदकोबारेमासमाधानहरुप्रदानगर्दछौं

"शुन्यहसिाजरिवोईलेन्स"लाईप्रचारगर्नेमसिनमा
साझेदारतथापरविारबीचन्यानोसम्बन्धबनाउँछ



बलयिोस्रोतहरुस्वामत्विमाराख्दछ
अधकिमात्रामालचकदार
उच्चचापप्रतरिोधक
अवरोधहरुकोसामनागर्नसक्षम

जानुहोस्!

शान्तपूर्णसम्बन्धलाईपरस्कृतगर्नसहयोगकार्यक्रम (SPeaR)

POWER UP 360

#सम्पर्कजानकारी

स्थान :

Unit 13 and 15, 5/F., Peninsula Tower,
538 Castle Peak Road,
Cheung Sha Wan, Kowloon

टेलि: 28990019

ईमेल: epsdv@poleungkuk.org.hk

वेवसाईट: http://family.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=876

Po Leung Kuk
पोल्योङ्गकुकहार्मोनीकम्युनटिरसिोर्ससेन्टर