कार्यक्रमकापरिचय

保良局
PO LEUNG KUK

श ांतपूर्ण सांबांधों को बढ़ ने के तएि सह य कि यणक्रम (SPeaR)

POWER UP 360

पो ल्योङ्ग कोक हार्मनी कम्युनटिी रसिोर्स सेन्टर

शांतिपूर्ण संबंधों को बढ़ाने के लिए सहायक कार्यक्रम (SPeaR)

POWER UP 360

#कार्यक्रमकापरिचय

उद्देश्य

अंतरंगसाथियोंकोझगड़ेसंभालनाऔरसंबंधसुधारनेकेतरीके सिखानातथाउनबच्चोंऔरकिशोरोंकोसहायताप्रदानकरना जिन्होंनेअंतरंगसाथियोंकेबीचहिंसादेखीयाउसकासामनाकिया है,औरप्रतिकूलपरिस्थितियोंकोसंबोधितकरनेमेंअंतरंग साथीहिंसाकेपीड़ितोंकीक्षमताऔरकौशलकोबढ़ाना।

कार्यक्रमकीविषय-सूची

- अंतरंगसाथियोंकेलिए 6 घंटेकाअल्पकालिकशैक्षिककार्यक्रम - 18 वर्षयाउससेअधिकउम्रकेलोगजिनकासाथीकेसाथझगड़ायाहिंसकव्यवहारहोउन्हेंरिश्तेबनाने औरसुधारनेकेबेहतरतरीकेसीखनेमेंसहायताकरना।

- 4 घंटेकाबच्चोंऔरकिशोरोंकेलिएअल्पकालिकशैक्षिककार्यक्रम –अंतरंगसाथी हिंसाकेसाक्षीयासामनाकरनेवालेबच्चोंऔरकिशोरोंमेंभावनाप्रबंधनकीक्षमताऔरकौशलकोबढ़ाना, आत्म-सुरक्षाऔरसमस्याकोअहिंसाकेतरीकेसेसुलझाना।

- पारिवारिकसहायताकार्यक्रम – अंतरंगसाथीहिंसाकासामनाकरनेवालेलोगोंकेपारिवारिकसंबंधऔरसामंजस्यबढ़ानेमेंमददकरना

- जरूरतपड़नेपरव्याख्यासेवाऔरअन्यकल्याणकारीसेवाओंकेलिएसिफारिश (रेफरल) कीव्यवस्थाकीजाएगी

(लक्षितउपयोगकर्ताअपनेलिंग, भाषा, जातीयता, यौनअभिविन्यासऔरलिंगपहचानकीपरवाहकिएबिनासेवाकाउपयोगकरसकतेहैं)

प्रशिक्षक

अनुभवीसामाजिककार्यकर्तायाचिकित्सकीयमनोवैज्ञानिक

निःशुल्क

नामांकन

- आवेदनपत्रभरेंऔरफ़ैक्स, ईमेलयापोस्टद्वाराभेजें
- सामाजिकसेवाएजेंसियों, स्कूलकर्मियोंयाअन्यसरकारीविभागोंकेकर्मचारियोंद्वारासिफारिश
- हमारेकर्मचारीआवेदनप्राप्तकरनेकेबादआवेदकोंऔरउनकेसहभागियों / जीवनसाथी (यदिआवश्यकहो) कोफोनकरेंगे।

पूछ-ताछकेलिए 2899 0019 परफोनकरें

अंतरंगसाथियोंकेलिएअल्पकालिकशैक्षिककार्यक्रम

#उद्देश्य

अंतरंगसाथियोंकेसाथझगड़ेकोअहिंसकतरीकेसेसंभाल नेकेतरीकेसीखनेऔररिश्तेकोबेहतरबनानेकेलिए।

#लक्षितसेवाउपयोगकर्ता

- 18वर्षयाउससेअधिकआयुकेलोग, जिनकेजीवनसाथी / सहवासियोंकेसाथसंघर्षयायहां तककिहिंसाहोतीहै, औरवेसंबंधबनानेऔरसुधारनेकेबेहतरतरीकेसीखनाचाहतेहैं
- लिंग, भाषा, जातीयता, यौनअभिविन्यासऔरलिंगपहचानकीपरवाहकिएबिना

#पाठ्यक्रमकाढाँचा

- 4 सत्रोंमेकुल 6 घंटेकेलिएतैयारकियागयासुव्यवस्थितपाठ्यक्रम
- समूहयाव्यक्तिगतरूपमेउपलब्ध
- जरूरतमंदलोगोंकेलिएव्याख्यासेवाएंउपलब्ध

अंतरंगसाथी

#पाठ्यक्रमकीविषियसूची

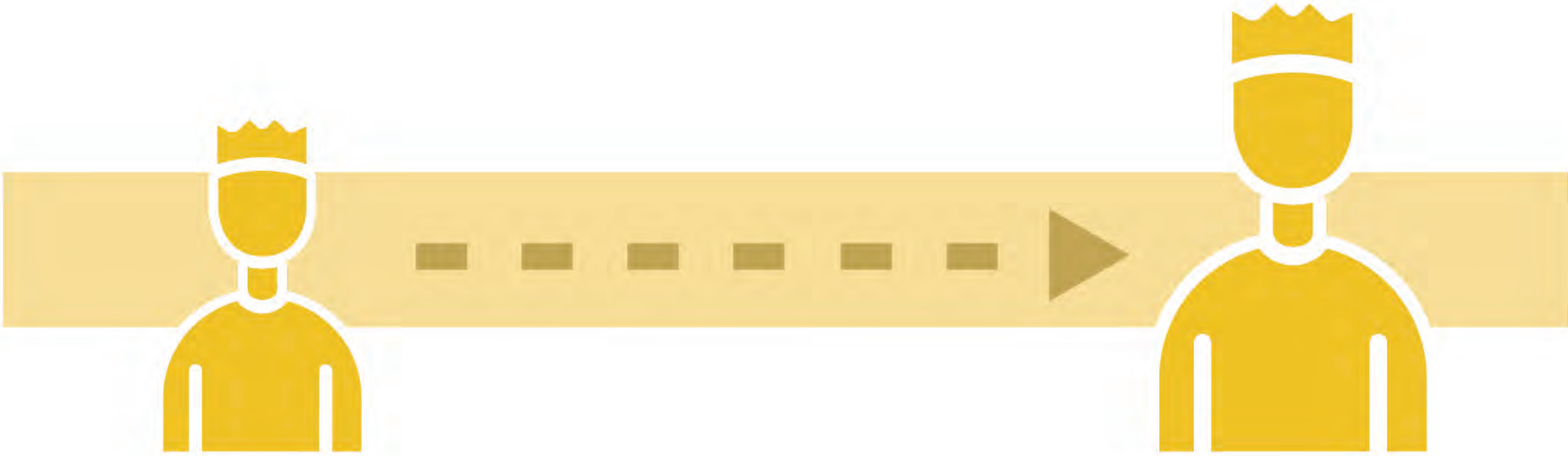
सत्र 1	अंतरंगसाथीझगड़ेमेंहिंसिकव्यवहार औरउनकेपरिणामोंकोपहचानना
सत्र 2	भावनात्मकप्रबंधनकौशल
सत्र 3	मौखिकऔरगैर-मौखिकसंचारकौशल
सत्र 4	झगड़ासमाधानकौशलऔरसामुदायिक संसाधनोंकाउपयोग

#उद्देश्य

अंतरंगसाथीहिंसाकेसाक्षीयासामनाकरनेसेप्रभावितबच्चोंऔरकिशोरोंकोभावनाप्रबंधनसिखाना

#लक्षितसेवाउपयोगकर्ता

अंतरंगसाथीहिंसाकेसाक्षीयासामनाकरनेवाले 4से 17वर्षकीआयुकेबच्चे / किशोर



#पाठ्यक्रमकाढाँचा

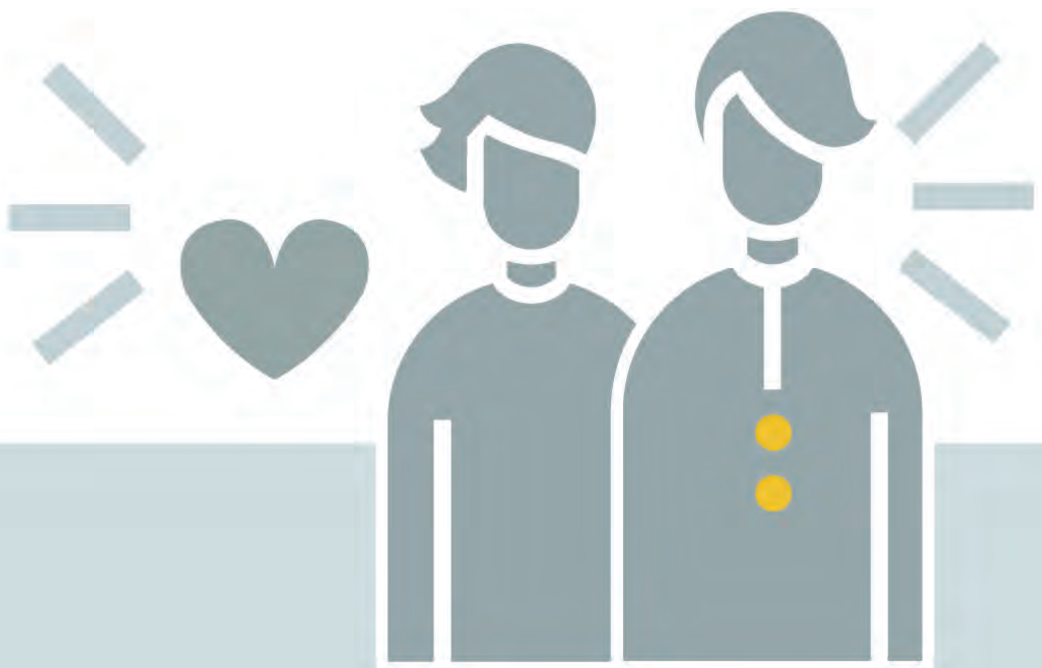
- 4सत्रप्रत्येक 1 घंटेका
- समूहयाव्यक्तिगतरूपमेउपलब्ध
- बच्चोंऔरकिशोरोंकेविकासकेचरणोंकेआधारपरविकसित 4 वर्गोंकासमूह: प्री-स्कूल (4 से6 वर्षकीआयु); प्राथमिक (7 से11 वर्षकीआयु); जूनियरहाईस्कूल (12 से14 वर्षकीआयु) औरवरिष्ठहाईस्कूल(15 से 17 वर्षकीआयु).

#पाठ्यक्रमकीविषयसूची

सत्र 1	अंतरंगसाथीहिंसाकेबारेमेंजानें
सत्र 2	आत्म-सुरक्षाकेतरीके
सत्र 3	भावनाओंऔरअभिव्यक्तिकेतरीकोंकोसमझें
सत्र 4	क्रोधऔरसंघर्षसमाधानकौशल

* विषयसूचीतथागतिविधियांआयुसमूहोंकेअनुसारसमायोजितकीजाएंगी

///अंतरंगसाथी



#उद्देश्य

अंतरंगसाथियोंकोअहिंसिकसंचारकौशलऔरसमानतातथासम्मानकेसाथसंबंधबनानेकेतरीकोंकाअभ्यासकरनेमेंमददकरनेकेलिए

#लक्षितसेवाउपयोगकर्ता

- सहवासकरनेवालेसाथीयाविवाहितजोड़ेजिनकीउम्र 18 यासउसेअधिकहै
- जोकोईभीपहलेपोल्योङ्गकोकद्वाराआयोजित“अंतरंगसाथियोंकेलिएअल्पकालकिशैक्षिककार्यक्रम”याइसीतरहकेअन्यकार्यक्रमोंमेंभागलेचुकाहै।
- हालके 3 महीनोंसेसाथी / दंपतिकेबीचस्थिरभावनात्मकऔरमानसिकस्थितिसहितहिंसकव्यवहारोंकोरोकदियागयाहै

#गतिविधिकेप्रकार	#प्रतिभागियोंकीसंख्या	#गतिविधिकीविषय-सूची
• 2.5-घंटेकीकार्यशाला • आधा / पूरादिनप्रयोगात्मकगतिविधियां	• 3-6 दम्पत्ति	• वार्ताएं, अन्तर्क्रियात्मकखेलऔरसंचारअभ्यास

///माता-पिताऔरबच्चे

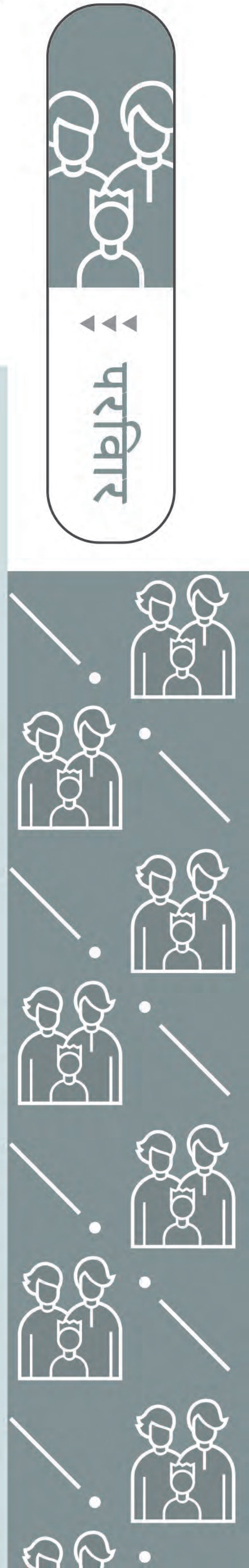
#उद्देश्य

माता-पिताकोबच्चोंपरउनकेशक्तिसंघर्षकेपरिणामोंसेअवगतकरानेमेंमददकरनेकेलिए, औरपरिवारकेरिश्तोंऔरसामंजस्यकोबढ़ानेमेंबालकेंद्रितपरवरिशकौशलसीखना

#लक्षितसेवाउपयोगकर्ता

- जोकोईभी (पूर्व-) सहवासकरनेवालेसाथी / पति/ पत्नीऔरउनके4से 11 वर्षकीउम्रकेबच्चोंकेसाथहिस्सेमेंशामिलहों ((पूर्व-) सहवासकरनेवालेसाथी / पति/ पत्नीकोआमंत्रितकरनेकेलिएस्वतंत्र)
- जोकोईभीपहलेपोल्योङ्गकोकद्वाराआयोजित “अंतरंगसाथियोंकेलिएअल्पकालिकशैक्षिककार्यक्रम”और "बालमुलाकातसेवा" याइसीतरहकेअन्यकार्यक्रमों/सेवाओंमेंभागलेचुकाहै।
- हालके 3 महीनोंसेसाथी / दंपतिकेबीचस्थिरभावनात्मकऔरमानसिकस्थितिसहितहिंसकव्यवहारोंकोरोकदियागयाहै

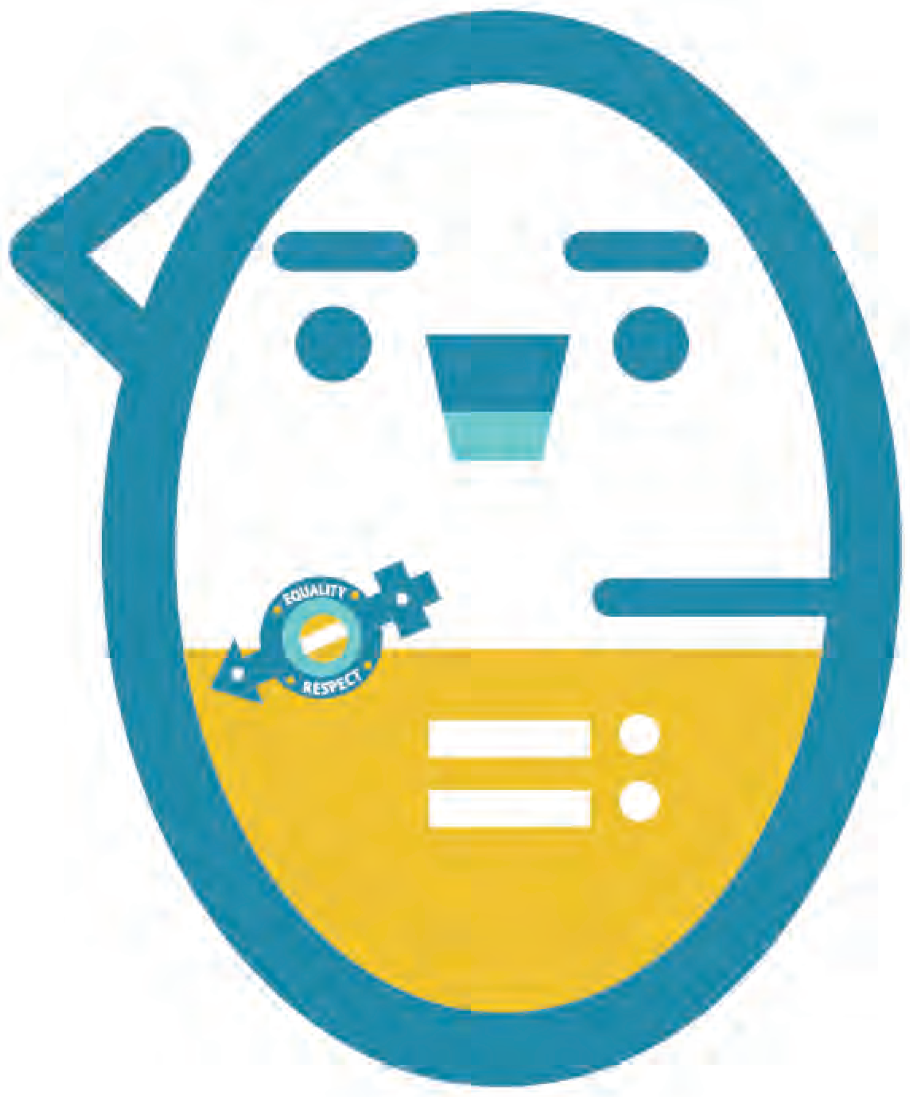
#गतिविधिकेप्रकार	#प्रतिभागियोंकीसंख्या	#गतिविधिकीविषय-सूची
• डेकैंप(दिनकाशिविर)	• 3-6 परिवार, अधिकतम20 लोग	• परवरिशवार्ताएं, पालक-बालकअन्तर्क्रियात्मकखेलऔरकैंपसाइट(शिविरस्थल)सुविधाएं

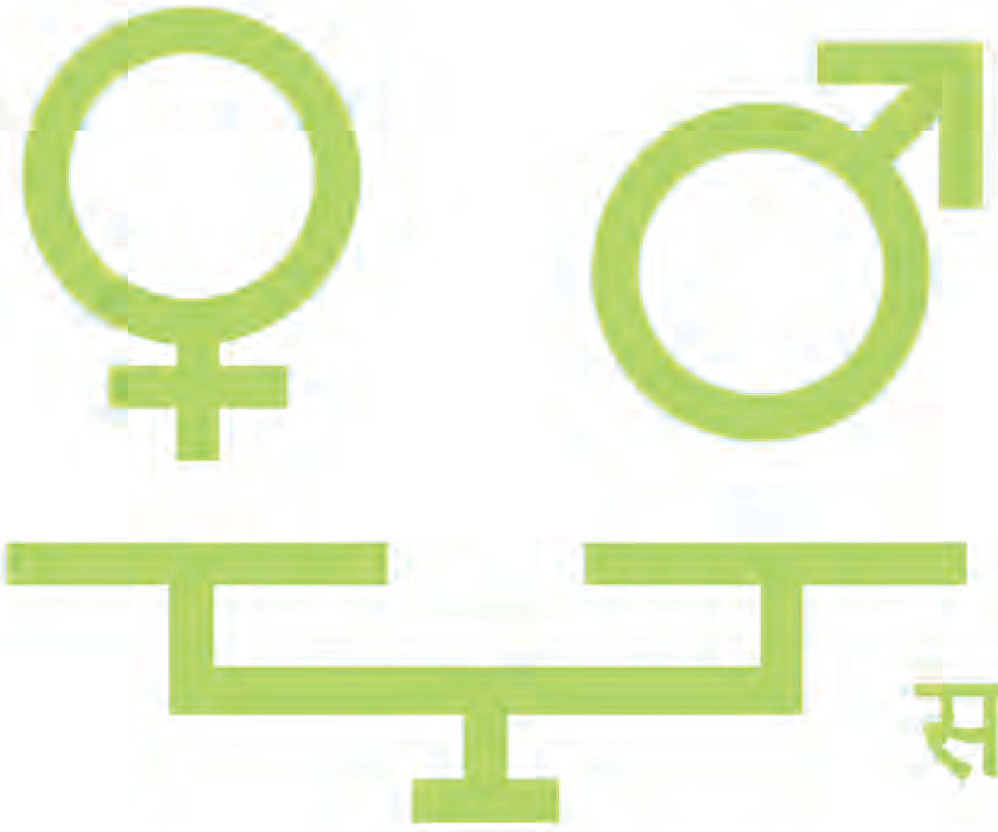


परिवार

व्यावसायकिप्रशक्षिण

अंतरंगसाथीहसिाकेखलिाफलड़ाईमेंशामलिहोनेकेलएि, हमवभिनि्नव्यावसायकिक्षेत्रोंके सेवाकर्मचारयिोंकेलएिवषियगतवार्ताऔरकार्यशालाएंआयोजतिकरतेहैं।इनवषियोंमेंअंत रंगसाथीहसिाकेकारण,पहचानकेतरीकेऔरलगिदृष्टकिोणकेआधारपरहस्तक्षेपकेतरीकेश ामलिहैं।इच्छुकव्यक्तयिोंकाफोनकरकेमलिनेकासमयनशि्चतिकरनेहेतुस्वागतहै।





सामुदायकिशक्षिा

हमअंतरंगसाथीहसिाकीघटनापरअंकुशलगानेतथासमानताऔरआपसीसम्मानके आधारपरअंतरंगसंबंधकोबढ़ावादेनेकेउद्देश्यकेसाथअंतरंगसाथीहसिाकेलएि “शून्यसहनशीलता” (“जीरोटोलरेन्स”) केसामाजकिदृष्टकिोणकोबढ़ावादे नेकेलएिनयिमतिरूपसेसामुदायकिशैक्षकिगतवधिियिोंकाआयोजनकरतेहैंऔर इसबातपरजोरदेतेहैंकइिसतरहकीहसिाएकदण्डनीयअपराधबनसकतीहै।

वयतगिजि नक री ///

न म ▶ (चीनी) (आंग्रेजी)

लगिि ▶ जन्म की िरीख ▶

ज तयिि ▶ भ षा ▶

वषण जब ह ांगक ांग पहांचे ▶ ह ांगक ांग में जन्मे

पता ▶

फोननं. ▶ (मोबाईल) (घर)

ईमेल ▶

वैवाहकि / अंतरंगसंबंधस्थति (यदलािगूहो) ///

▶ वविाहति सहवास पृथक्क/ वलिग तलाकशुदा

▶ वषिमलैंगकिसंबंध समलैंगकिसंबंध

वविाह / सहवास * कावर्ष ▶ तलाक / पृथक्करण * कावर्ष ▶

बच्चोंकीसंख्या ▶ बच्चोंकालगि औरउम्र ▶

शैक्षकिस्तर ///

▶ कोईऔपचारकिशक्षिानहीं प्राथमकि माध्यमकि वशि्ववद्यालय / उच्चमाध्यमकि अन्य

शा ातपूिरण सांबांधो को बढ़ ने के तिए सह यकि यणक्रम (SPeaR)

POWER UP 360

व्यवसाय ///

▶ CSSA प्राप्तकर्ता

सेवा(ओं) काअनुरोध(एकयाअधकिवकिल्पचुनें) ///

▶ अंतरंगसाथयिोंकेलएिअल्पकालकिशैक्षकिकार्यक्रम(6 घंटे)

बच्चोंऔरकशिोरोंकेलएिअल्पकालकिशैक्षकिकार्यक्रम(4घंटे)

पारवािरकिसहायताकार्यक्रम

▶ मैंनेनम्निलखिति साधनोंकेमाध्यमसेकार्यक्रमकेबारेमेंजाना:

सामाजकिकार्यकर्ता पोस्टर/ पत्रक परवािरकेसदस्य / दोस्त

वधिालयकाकर्मचारी सरकारीवभिागकाकर्मचारी

अन्य(कृपयानर्दिष्टिकरें)

सफिारशिकरनेवालेसामाजकिकार्यकर्ताकानाम (यदकिोईहो) ///

नाम ▶

एजेन्सी/ सेवाइकाई ▶

फोननं. ▶

आवेदककाह स्ताक्षर ▶

तारीख ▶

*जोभीअनुच तिहोउसेहटादें

आवेदनपत्र

#कैप्टनजीरोकापरचिय

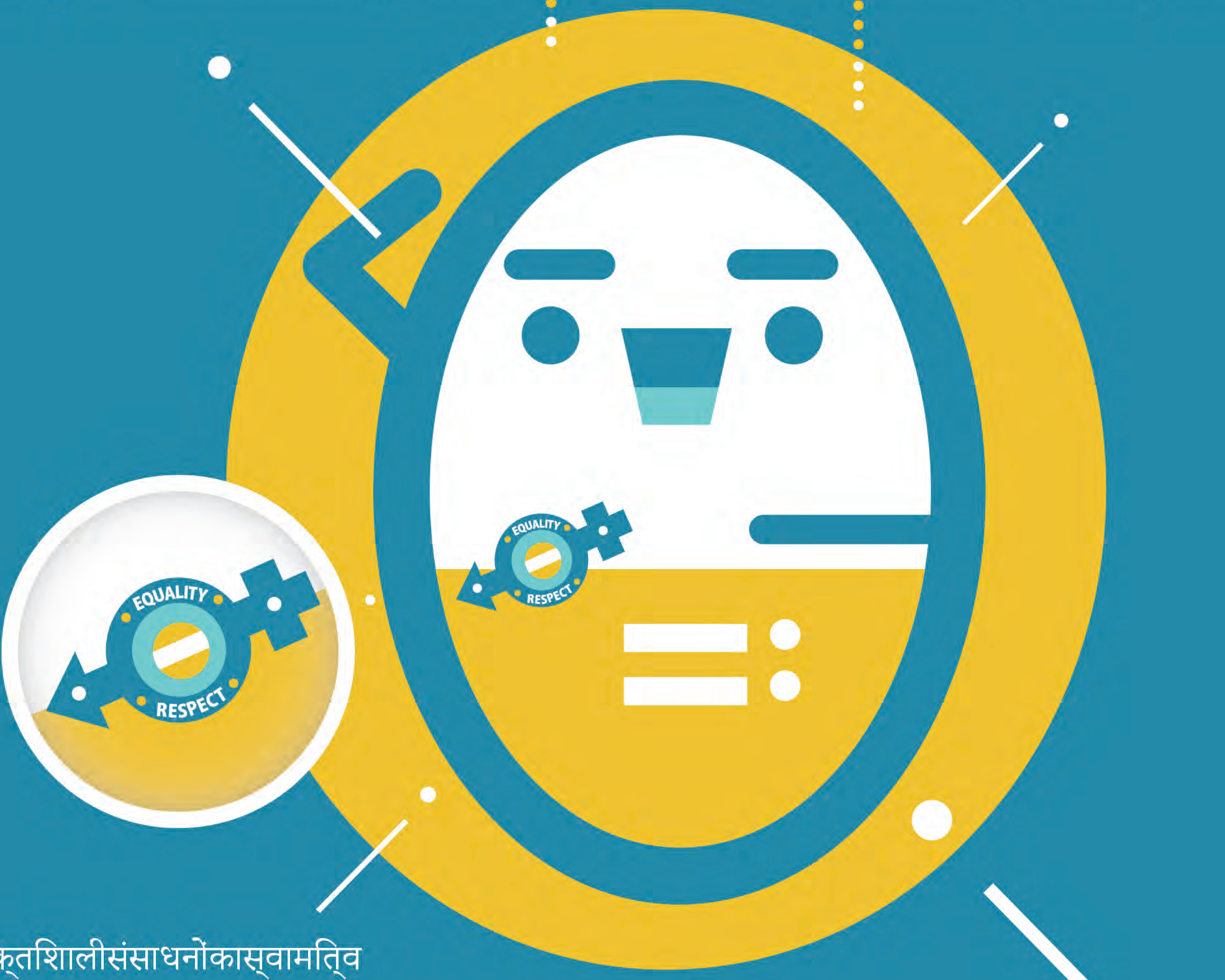
कैप्टनजीरो

O-आकारकाशरीर

लगिरूढ़िवादितिकेबारेमेंसमाधानप्रदानकरना

“शून्यहिंसा”कोबढ़ावादेनेकाध्येय

सहभागीऔरपरविारकेसाथप्यारभरारश्तिाबनाना



शक्तशिालीसंसाधनोंकास्वामत्वि

अत्यधकिलचीला

मजबूतदबावप्रतरिोधी

बाधाओंकासामनाकरनेमेंसक्षम

चलें!

श ातंपूिरण सांबांधों को बढ़ ने के तए्ि सह य िक यणक्रम (SPeaR)

POWER UP 360

सम्पकण हेु जि नक री

/////////

/////////

स्थ न :

Unit 13 and 15, 5/F., Peninsula Tower,
538 Castle Peak Road,
Cheung Sha Wan, Kowloon

टेीि : 2899 0019

ईमेि: epsdv@poleungkuk.org.hk

वेवस ईट : http://family.poleungkuk.org.hk/tc/page.aspx?pageid=876

Po Leung Kuk

पो ल्योङ्ग कोक ह मणनी कम्युतनटी ररसोसण सेन्टर

Po Leung Kuk POWER UP 360 पो ल्योङ्ग कोक प वर अप 360 ज री करने की ि रीख: जून 2019